

O itinerário adotado a nível nacional contempla os catecismos conforme as idades, assim temos:

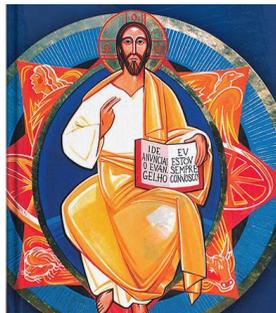
### Catequese de Infância

- 1º Ano- Jesus gosta de mim
- 2º Ano- Ensina-nos a rezar
- 3º Ano- Queremos seguir Jesus (1ª Comunhão)
- 4º Ano- Tens Palavras de Vida
- 5º Ano- Sereis o meu Povo
- 6º Ano- Creio em Jesus

### Catequese de adolescência

- 7º Ano- Projeto +
- 8º Ano- Somos +
- 9º Ano- Desafio de viver
- 10º Ano- Alegria de querer (Crisma)

As fichas mensais que iremos usar tiveram em atenção a temática de cada catecismo e as idades dos catequizandos.



A Catequese é um caminho de fé, vivido em comunidade-Igreja.

Segundo o Papa Francisco:

“É um encontro com **Jesus Cristo Ressuscitado**” que nos apresenta a novidade do **Reino**.

COMO FUNCIONA:

1º momento: **Viver/recordar a experiência humana**

- Aprofundar a experiência de cada um

2º momento: **A Palavra de Deus ilumina**

- Ler a Palavra de Deus, procurar entendê-la na realidade

- Será que a Palavra de Deus tem a ver comigo? Conosco? De que modo?

3º momento: **Compromisso / Expressão da fé**

- A Palavra de Deus quer conduzir-nos a quê?

4º momento: **Celebro a minha fé**

- A Eucaristia encontro privilegiado com Jesus

Terminar com uma oração que poderá ser:

- “**Pai Nosso**”, oração que Jesus nos ensinou a falar com Deus, nosso Pai;

- “**Ave Maria**”, em honra de Nossa Senhora;

- “**Glória**” em louvor à Trindade Santa;

Ou outra oração...

Oração

**Meu Deus, que estás em mim e em cada um de nós:**

**É bom saber que quando eu penso,  
falo ou faço qualquer coisa,**

**Tu me ajudas sempre.**

**Obrigado porque estás sempre comigo,**

**sempre presente, em tudo.**

**Ámen**

UNIDADE PASTORAL DE SÃO BENTO  
Diocese de Bragança-Miranda

(Sacramentos de Iniciação)

«Primeira Comunhão»

«Crisma = Confirmação»

Como preparar-se

(catequese)



Atendimento: 2ª a 6ª feira:  
9h30/12h30 -14h00/17h00

5300-210 Bragança ☎ 960436409

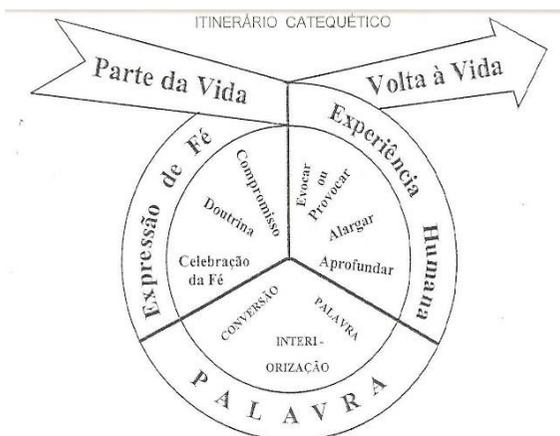
[upsbento@gmail.com](mailto:upsbento@gmail.com)

### Finalidade da catequese:

- Visa promover a comunhão com Jesus Cristo (DGC nº 30) «A finalidade última da catequese é pôr as pessoas não apenas em contacto, mas em comunhão, em intimidade, com Jesus Cristo».
- Toda a ação evangelizadora tem como objetivo favorecer a comunhão com Jesus Cristo.
- A partir da conversão «inicial» de uma pessoa ao Senhor, suscitada pelo Espírito Santo, mediante o primeiro anúncio, a catequese propõe-se dar um fundamento e fazer amadurecer esta primeira adesão. (DGC nº 80)

**A catequese um ato de natureza eclesial, que brotou do mandato do Senhor.** (Mt 28, 19-20)

No seguimento do mandato do Senhor várias propostas se têm realizado a nível da Igreja/Catequese, ajudando a um maior aprofundamento da fé e compromisso cristão, à luz da Palavra de Deus e alguns documentos da igreja como seja o Catecismo da Igreja Católica, Novo Diretório para a Catequese e outros. Assim apresentamos o seguinte Itinerário:



### Como vai funcionar a Catequese / a minha preparação para celebrar os Sacramentos

- Para começar devo preencher a **ficha de inscrição**
- **Pedir ao Sacerdote** a ficha da sessão (que será uma por mês)  
[As fichas são adaptadas à idade, e ajudam-nos a entender a Palavra de Deus e o modo de rezar.]
- Procurar ler e entender a ficha, (que bom seria que fosse juntamente com os pais, avós ou irmãos mais velhos...), assim se não entendo peço ajuda...
- **Rezo** em silêncio ou em família.
- Ainda **tenho dúvidas?** Vou perguntar ao Sacerdote ou outro ministro...



**Na Catequese também aprofundamos os Sacramentos** ajudando-nos a uma maior vivência da nossa fé e compromisso cristão.

A **fonte** donde brota a mensagem da catequese é a **Palavra de Deus**:  
A catequese há-de beber sempre o seu conteúdo na fonte viva da Palavra de Deus, transmitida na Tradição e na Sagrada Escritura... (Cf DGC 94).

- Introduzida (o contexto de cada um);
- Proclamada (na Bíblia);
- Interiorizada (em ordem à conversão);
- Interpretada com a fé da Igreja (Catecismo da Igreja Católica)!

**Ficha de Inscrição**

Nome \_\_\_\_\_ Data de Nascimento \_\_\_\_\_

Morada \_\_\_\_\_

Pai \_\_\_\_\_ Contacto \_\_\_\_\_

Mãe \_\_\_\_\_ Contacto \_\_\_\_\_

Ano de escolaridade \_\_\_\_\_ N° de Irmãos .....

Idades .....

Batismo \_\_\_\_\_ Já frequentou a Catequese: Sim  Não

