

Ofereço FLORES à Virgem e rezo:

Deus Vos salve, Rainha dos céus,
Deus Vos salve, Senhora dos Anjos,
Deus Vos salve, Raíz e Porta
por onde veio a luz ao mundo.
Alegrai-Vos, ó Virgem gloriosa,
a mais bela entre todas as mulheres.
Aceitai o perfume da criação nestas flores,
Ó beleza infinita e casta.
Santa Mãe de Deus, intercedei por nós,
diante de vosso Filho.
Avé Maria...

Posso rezar ainda:

*Branca estais colorada,
Virgem sagrada.*

Em Belém, vila do amor,
Da Rosa nasceu a Flor:
Virgem sagrada.

Em Belém, vila do amor,
Nasceu a Rosa do Rosal:
Virgem sagrada.

Da Rosa nasceu a Flor,
Para nosso Salvador:
Virgem sagrada.

Nasceu a Rosa do Rosal,
Deus e homem natural:
Virgem sagrada.

Rezo quando me levanto:

PAI DO CÉU,
EU VOS LOUVO POR ESTE DIA.
AJUDAI-ME A FAZER HOJE
A VOSSA VONTADE.
Pai-Nosso...

Oração do Angelus (meio-dia):

O Anjo do Senhor anunciou a Maria;
E ela concebeu do Espírito Santo.
Avé Maria...

Eis a escrava do Senhor;
Faça-se em mim segundo a Vossa Palavra.
Avé Maria...

E o Verbo se fez carne;
E habitou entre nós. Avé Maria...

*Durante o dia vou visitar Jesus no Sacrário, ou
depois de comungar, digo três vezes:*

Meu Deus, eu creio, adoro, espero e amo-Vos:
peço-Vos perdão para os que não crêm,
não adoram, não esperam e não Vos amam.

Rezo quando me deito:

NÓS VOS LOUVAMOS, SENHOR,
POR TUDO O QUE NOS DESTES.
NÓS VOS LOUVAMOS,
FICAI SEMPRE CONNOSCO.
Avé Maria...

UNIDADE PASTORAL DE SÃO BENTO
Diocese de Bragança-Miranda

Quero EXPRESSAR

a minha fé. Como fazer?



*Passado o Sábado,
ao alvorecer do primeiro
dia da semana, as mulheres
foram visitar o sepulcro
(Cf. Mt. 28,1)*



ERAM ASSÍDUOS
*ao ensino dos Apóstolos,
à união fraterna,
à fracção do pão
e às orações. (Act. 2, 42)*

Atendimento: 2ª a 6ª feira:
9h30/12h30 -14.00/17h00
5300-210 Bragança ☎ 960436409
upsbento@gmail.com

Lembro-me dos SANTOS:

Ó Deus, Vós instruis o mundo inteiro
com o exemplo do(a) Santo(a) _____:
concedei-nos a graça de caminharmos para Vós à sua
imitação, e com o seu auxílio nas nossas tribulações
faz com que sejamos no mundo testemunhas fiés do
Vosso Evangelho e alcancemos a Vossa misericórdia..
Por Cristo, Senhor nosso. Amen.
São/Santa _____: rogai por nós.

CRISTO na minha vida:

Ó Cristo, como é incrivelmente grande o que recebi,
e como é insignificamente pequeno
o que tenho a sacrificar!
Deste-me esta solidão da qual não posso evadir-me para
que me fosse mais fácil entregar-Te tudo.
Que o Teu nome seja santificado e não o meu.
Que o Teu reino se estabeleça e não o meu.
Que a Tua vontade se faça e não a minha.
Tu, que estás acima de tudo,
mas que és também um de nós;
Tu que estás também em nós,
peço-Te que todos possam ver-Te também em mim!
Possa eu preparar o Teu caminho,
possa eu agradecer-Te por todos os dons,
possa eu nunca esquecer as necessidades dos outros...
Guarda-me no Teu amor,
assim como queres que todos
sejam conservados no Teu amor.
Alegro-me porque Deus quis servir-se dos meus
esforços para realizar a Sua obra.

(Dag Hammarskjöld)

Pai Nosso...

Recorro à VIRGEM:

Lembrai-Vos ó piíssima Virgem Maria,
que nunca se ouviu dizer que alguns daqueles que têm
recorrido à Vossa protecção,
implorado a Vossa assistência e reclamado o Vosso
socorro, fosse por Vós desamparado.
Animado eu, pois, com igual confiança,
a Vós, Virgem, entre todas singular,
como a mãe recorro, de Vós me valho e,
gemendo sob o peso dos meus pecados,
me prostro aos Vossos pés.
Não desprezeis as minhas súplicas,
ó Mãe do Filho de Deus humanado,
mas dignai-Vos de as ouvir propícia
e de me alcançar o que Vos rogo. Amen

Consagro-me à VIRGEM:

Ó Senhora minha, ó minha Mãe,
eu me ofereço todo a Vós e,
em prova da minha devoção para conVosco,
Vos consagro, neste dia,
os meus olhos, os meus ouvidos, a minha boca,
o meu coração e inteiramente todo o meu ser;
e, porque assim sou Vosso,
ó incomparável Mãe,
guardai-me e defendei-me como coisa
e propriedade Vossa.
- Lembrai-Vos que Vos pertencço,
terna Mãe, Senhora nossa!
Ah! Gardai-me e defendei-me
como coisa própria Vossa!

Oração do TRABALHADOR

Ó Jesus, meu divino amigo,
amigo dos trabalhadores,
olhai para nós e dai-nos o pão de cada dia.
Socorrei aqueles que não têm trabalho nem lar.
Ajudai-me a ser firme na fé e na esperança,
defendei-me dos perigos e do pecado...
Velai pela minha família,
guiai-me sempre pelo caminho que me leva até Vós.
Perdoai-me, Senhor,
e abençoai os meus desejos
para o dia de hoje e de amanhã.
Senhor Jesus, eu Vos ofereço todo o meu dia,
o meu trabalho, as minhas lutas,
o meu sofrimento, a minha alegria.
Concedei-me a mim e a todos os meus colegas de
trabalho um dia feliz.
Aos que não têm trabalho dá alento,
esperança e fortaleza para não desistirem de lutar.
Cristo, operário de Nazaré,
Abençoai todos os trabalhadores.

Ao ESPÍRITO SANTO:

Ó Espírito Santo, Amor do Pai e do Filho,
inspirai-me sempre o que devo pensar,
o que devo dizer, como o devo dizer,
o que devo calar,
o que devo escrever, como devo agir,
o que devo fazer,
para promover a vossa glória,
o bem das almas e a minha própria santificação!
Divino Espírito Santo: tem piedade de nós.

