

## CONFISSÕES / Março

Equipas de 2 padres

Não há às quartas-feiras (dia para os ‘acamados’)



Unidade Pastoral de São Bento

[nº 01.22]

tel.: 960436409  
upsbento@gmail.com

## FOLHA QUARESMA

**As “tentações” impedem-nos de renascer para a vida nova,  
para a vida em Deus.**

O orgulho e a auto-suficiência aparecem sempre como algo que fecha aos homens o caminho para Deus. Conduzem o homem a fechar-se em si próprio e a prescindir de Deus e dos outros. Os orgulhosos e autossuficientes correspondem aos “ricos” das bem-aventuranças: são os que estão instalados nas suas certezas, no seu comodismo, no seu egoísmo e não estão disponíveis para se deixar desafiar por Deus e para acolher, em cada instante, a novidade e o amor de Deus. Por isso, são “malditos”: se não estiverem dispostos a abrir o seu coração a Deus,

recusam a salvação que Deus tem para oferecer.

Jesus veio revelar o verdadeiro rosto de Deus, cujo único poder é a força do amor. Qualquer outra imagem é uma caricatura, um ídolo. Pedir-lhe que não seja senão amor, é pô-lo à prova. Com o Espírito Santo,

Jesus resiste às tentações. Com Ele resistimos, também, nós. Temos este belíssimo tempo - a Quaresma - para rejuvenescer a alma. Com Jesus sabemos que a travessia do deserto é possível.

O seu Espírito acompanha-nos e apoia as nossas escolhas de crentes.

“Acredita no teu coração...”.

A Quaresma é travessia do deserto...

A Quaresma é convite a reavivar a nossa esperança!



SEG 7	TER 8	QUI 10	SEX 11
09h30 Fermentãos 11h00 Sendas	09h30 Rossas 11h00 Rebordainhos		15h00 Salsas 16h30 Vale Nogueira
15h00 Freixeda 16h30 Moredo	15h00 Pereiros 16h30 Pombares		15h00 Bragada 16h30 Veigas 17h30 Quintela
SEG 14	TER 15	QUI 17	SEX 18
09h30 Sabariz 11h00 Espinhosela 14h30 Oleirinhos		14h30 Rabal 16h00 Baçal 17h30 Vale de Lamas	14h30 Sacoias 16h00 Varge 17h30 Aveleda
14h30 Terroso 16h00 Vilarinho 17h30 Cova de Lua	14h30 Vila Nova 16h00 Donai 17h30 Lagomar	14h30 Meixedo 16h00 Carragosa 17h30 Soutelo	14h30 França 16h00 Portelo 17h30 Montesinho
SEG 21	TER 22	QUI 24	SEX 25
09h30 Vila Franca 11h00 Sendas	09h30 Gostei 11h00 Formil	09h30 Alimonde 11h00 Carrazedo	[10h30 França (N. Sra. Anunciação)]
09h30 Pinela 11h00 Valverde	15h00 Castanheira 16h30 Nogueira	15h00 Castrelos 16h30 Conlelas	14h30 Castro 16h00 Fontes
SEG 28	TER 29	QUI 31	SEX 01
09h30 Celas 11h00 S. Cibrão	9h0 Lanção 10h00 Viduedo 11h15 Sortes	9h30 Mós 11h00 Paçó	
14h30 Mós de Celas 16h00 Negreda	14h30 Zoio 16h00 Refoios 17h30 Martim	15h00 Sarzeda 16h30 Rebordãos	14h30 Portela 16h00 Gondosende 16h30 Alimonde (Geral das Almas) 17h30 Oleiros

## Algumas observações para o Tempo da Quaresma

🔴\* **ATÉ A LITURGIA "JEJUA" EM PREPARAÇÃO PARA A PÁSCOA**

A Quaresma é marcada por duas omissões litúrgicas bem distintas.

**Nem o Glória, nem o Aleluia** (cantado antes do Evangelho) são permitidos durante os 40 dias antes da Páscoa (com algumas exceções).

**Não é permitido**, neste Tempo, **ornamentar os altares com flores**, e o toque dos instrumentos musicais só é permitido para sustentar o canto. Excetuam-se, contudo, o domingo *Laetare* (IV da Quaresma), as solenidades e as festas (*Cerimonial dos Bispos*, 252).

### O ACTO PENITENCIAL na EUCARISTIA

*P/.* Tende compaixão de nós, Senhor, porque somos pecadores.

**R/. Tende compaixão de nós, Senhor, porque somos pecadores.**

*P/.* Cristo, ouvi as súplicas dos que Vos imploram.

**R/. Tende compaixão de nós, Senhor,...**

*P/.* Glória ao Pai, e ao Filho, e ao Espírito Santo.

**R/. Tende compaixão de nós, Senhor,...**

### Quanto tempo para celebrar a RESSURREIÇÃO do Senhor?

2 março 4<sup>a</sup> f. de CINZAS

6: **I** dom Quaresma

13: **II** dom Quaresma

19: **S. José**

20: **III** dom Quaresma

25: **Anunciação do Senhor**

27: **IV** dom Quaresma

3 abril **V** dom Quaresma

10: Dom **RAMOS**

Semana Santa

17: **PÁSCOA**

*Visita pascal*

Uma travessia pelo **DESERTO**:  
a certeza do perdão para de novo poder cantar **ALELUIA!**

## Como preparar a RECONCILIAÇÃO (CONFISSÃO)?

A Confissão (ou Reconciliação) pode celebrar-se dentro da Missa.

→ Procura o folheto da nossa Unidade Pastoral de S. Bento, que deves levar para a celebração, intitulado:

***Quero Reconciliar-me!***

***Confessar-se? Como fazer?***

**Na Missa depois da homilia:**

1. **Antes de te aproximares do sacerdote** deves ler bem o ponto 3º: "Faz o teu **exame de consciência**." *Ritual CP 53*
2. Confissão geral dos pecados: *Confesso a Deus todo-poderoso...*
3. Aproxima-te do sacerdote e diz as faltas mais graves. O sacerdote dá a absolvição. Retira-te para o teu lugar. *CP 55*
4. No final o sacerdote pode fazer uma oração. *CP 57*
5. Eucaristia segue no modo habitual.

### CREDO - Símbolo dos Apóstolos

*Sacerdote / Ministro:*

1. Creio em Deus,
3. e em Jesus Cristo, seu único Filho, Nosso Senhor,
5. nasceu da Virgem Maria,
7. foi crucificado, morto e sepultado;
9. ressuscitou ao terceiro dia;
11. está sentado à direita de Deus Pai todo-poderoso,
13. Creio no Espírito Santo;
15. na comunhão dos Santos;
17. na ressurreição da carne;

*Todos:*

2. **Pai todo-poderoso, Criador do céu e da terra;**
4. **que foi concebido pelo poder do Espírito Santo;**
6. **padeceu sob Pôncio Pilatos,**
8. **desceu à mansão dos mortos;**
10. **subiu aos céus;**
12. **de onde há-de vir a julgar os vivos e os mortos.**
14. **na santa Igreja Católica;**
16. **na remissão dos pecados;**
18. **na vida eterna.**  
Ámen.

