

**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES DO CENTRO SOCIAL PAROQUIAL DE SANTO ESTÊVÃO DE ESPINHOSELA 2022**

Mês/ Dia	Actividades	Local	Recursos Materiais	Recursos Humanos	Objectivos	Descrição	Indicadores Avaliativos
<b>Janeiro</b> 1-30	Jogo de mesa (cartas; dominó jogo do galo, jogos de memória).	Sala de actividades do CSP Santo Estêvão	Cartas, dominó, jogo do galo e damas.	Funcionárias do Centro e utentes.	Promover o convívio e a interação entre os utentes	São formados grupos de idosos, organiza-se o espaço e com a ajuda da Técnica estabelecem-se dinâmicas de jogos.	Interesse e motivação para participar.
<b>Fevereiro</b> 1-28	Jogos de mesa (cartas; dominó; jogo do galo; jogos de memória)	Sala de actividades do Centro	Cartas, dominó, jogo do galo e damas.	Funcionárias do Centro e clientes.	Proporcionar interação e dinamismo entre os clientes.	São formados grupos de idosos, organiza-se o espaço e com a ajuda da Técnica estabelecem-se dinâmicas de jogos	Interesse e motivação para participar.
28	Almoço Carnaval	Centro Social Paroquial Santo Estêvão	Géneros alimentares e Bebidas	Funcionárias do Centro, utentes, amigos e pessoas da comunidade	Desenvolver um sentimento de união entre os utentes, funcionárias e a comunidade em geral.		Participação de 20% dos utentes
<b>Março</b> 1-31	Jogos de mesa (cartas; dominó jogo do galo; jogos de memória).	Sala de actividades do CSP Santo Estêvão	Cartas, dominó, jogo do galo e damas.	Funcionárias do Centro e utentes	Proporcionar interação e dinamismo entre os utentes	São formados grupos de idosos, organiza-se o espaço e estabelecem-se dinâmicas de jogos.	Interesse e motivação para participar.

**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES DO CENTRO SOCIAL PAROQUIAL DE SANTO ESTÊVÃO DE ESPINHOSELA 2022**

<p><b>Abril</b> 1-30</p> <p>13,14</p>	<p>Jogos de mesa (cartas; dominó; jogo do galo; jogos de memória).</p> <p>Páscoa</p>	<p>Sala de Atividades do CSP Santo Estêvão</p> <p>No Centro Social e no domicílio dos utentes</p>	<p>Cartas, dominó, jogo do galo e damas.</p> <p>Amêndoas da Páscoa</p>	<p>Funcionárias do Centro e utentes</p> <p>Diretora Técnica</p>	<p>Proporcionar interação e dinamismo entre os clientes.</p> <p>Celebrar a Páscoa promovendo a tradição</p>	<p>São formados grupos de idosos, organiza-se o espaço e com a ajuda da Técnica estabelecem-se dinâmicas de jogos.</p> <p>São distribuídas amêndoas aos pelos utentes</p>	<p>Interesse e motivação para participar.</p> <p>Participação de 25% dos utentes</p>
<p><b>Mai</b> 1-31</p> <p>13</p>	<p>Jogos de mesa (cartas; dominó; jogo do galo; jogos de memória).</p> <p>Celebração do dia de Nossa Sr.ª de Fátima</p>	<p>Sala de Atividades do CSP Santo Estêvão</p> <p>CSP Santo Estêvão</p>	<p>Cartas, dominó, jogo do galo e damas.</p> <p>Televisão, géneros alimentares</p>	<p>Funcionárias do Centro e clientes.</p> <p>Utentes e Funcionárias do Centro</p>	<p>Proporcionar interação e dinamismo entre os clientes.</p> <p>Promover as celebrações Cristãs.</p>	<p>São formados grupos de idosos, organiza-se o espaço e estabelecem-se dinâmicas de jogos</p> <p>Reúnem-se os utentes e assiste-se, às cerimónias em Fátima.</p>	<p>Interesse e motivação para participar.</p> <p>Participação de 25% dos utentes</p>
<p><b>Junho</b> 1-30</p> <p>A definir</p>	<p>Jogos de mesa (cartas; dominó; jogo do galo; jogos de memória)</p> <p>Almoço Convívio</p>	<p>Sala de Atividades do CSP Santo Estêvão</p> <p>Centro Social Paroquial Santo Estêvão</p>	<p>Cartas, dominó, jogo do galo e damas.</p> <p>Géneros alimentares e bebidas</p>	<p>Funcionárias do Centro e clientes.</p> <p>Dirigentes, Funcionárias do Centro, utentes, amigos e pessoas da comunidade</p>	<p>Proporcionar interação e dinamismo entre os clientes.</p> <p>Promover o convívio de utentes, amigos da liga e comunidade em geral. Angariar receitas para o Centro.</p>	<p>São formados grupos de idosos, organiza-se o espaço e com a ajuda da Técnica estabelecem-se dinâmicas de jogos</p>	<p>Interesse e motivação para participar.</p> <p>Participação de 25% dos utentes</p>

**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES DO CENTRO SOCIAL PAROQUIAL DE SANTO ESTÊVÃO DE ESPINHOSELA 2022**

<p><b>Julho</b> 1-31</p>	<p>Jogos de mesa (cartas; dominó; jogo do galo; jogos de memória)</p>	<p>Sala de atividades do Centro</p>	<p>Cartas, dominó, jogo do galo e damas.</p>	<p>Funcionárias do Centro e clientes.</p>	<p>Proporcionar interação e dinamismo entre os clientes.</p>	<p>São formados grupos de idosos, organiza-se o espaço e com a ajuda da Técnica estabelecem-se dinâmicas de jogos</p>	<p>Interesse e motivação para participar.</p>
<p><b>Agosto</b> 1-31</p>	<p>Desenvolvimento de actividades de lazer (jogos de cartas, dominó, damas, jogos de memória)</p>	<p>Sala de Atividades do Centro Social.</p>	<p>Cartas, dominó, jogo do galo e damas.</p>	<p>Funcionárias e clientes.</p>	<p>Promover o convívio e a interação entre os clientes.</p>	<p>São formados grupos de idosos, organiza-se o espaço e com a ajuda da Técnica estabelecem-se dinâmicas de jogos.</p>	<p>Interesse e motivação para participar.</p>
<p><b>Setembro</b> 1-30</p>	<p>Jogos de mesa (cartas; dominó; jogo do galo; jogos de memória).</p>	<p>Sala de Atividades do Centro Social</p>	<p>Cartas, dominó, jogo do galo e damas.</p>	<p>Funcionárias do Centro e clientes.</p>	<p>Promover o convívio e a interação entre os clientes.</p>	<p>São formados grupos de idosos, organiza-se o espaço e com a ajuda da Técnica estabelecem-se dinâmicas de jogos.</p>	<p>Interesse e motivação para participar.</p>
<p><b>Outubro</b> 1-31</p>	<p>Jogos de mesa (cartas; dominó jogo do galo, jogos de memória).</p>	<p>Sala de Atividades do Centro Social.</p>	<p>Cartas, dominó, jogo do galo e damas.</p>	<p>Funcionárias do Centro e clientes.</p>	<p>Promover o convívio e a interação entre os clientes.</p>	<p>São formados grupos, organiza-se o espaço e com a ajuda da Técnica estabelecem-se dinâmicas de jogos.</p>	<p>Interesse e motivação para participar.</p>

**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES DO CENTRO SOCIAL PAROQUIAL DE SANTO ESTÊVÃO DE ESPINHOSELA 2022**

16	Dia Mundial da Alimentação	Centro Social	Géneros alimentares	Funcionárias do Centro e utentes	Fomentar a prática de uma alimentação saudável.	É entregue um folheto aos utentes acerca da alimentação saudável e adequada à sua idade.	Participação por parte de 25 % dos clientes.
<b>Novembro</b> 1-30	Jogos de mesa (cartas; dominó jogo do galo, jogos de memória).	Sala de Actividades do Centro Paroquial	Cartas, dominó, jogo do galo e damas.	Trabalhadoras do Centro e utentes.	Promover o convívio e a interacção entre os utentes.	São formados grupos, organiza-se o espaço e com a ajuda da Técnica estabelecem-se dinâmicas de jogos.	Interesse e motivação para participar.
11	Magusto	Centro Social	Castanhas, géneros alimentares	Funcionárias do Centro e Utesntes	Promover o intercâmbio entre as duas respostas sociais e manter as tradições.	Reúnem-se os utentes para o almoço. Posteriormente organiza-se actividades, assam-se as castanhas.	Participação de 20% dos utentes.
<b>Dezembro</b> 1-10	Decoração de Natal	Centro Social	Pinheiro Enfeites de Natal Musgo do Presépio Computador Impressora Papel	Utentes e Funcionárias do Centro	Desenvolver um sentimento de união e fraternidade entre os utentes, funcionárias e a comunidade em geral.	Execução do Presépio, árvore de Natal e arranjos para as mesas da Ceia de Natal na Instituição.	Interesse e motivação para participar.
A definir	Almoço de Natal	Centro Paroquial	Géneros alimentares e Bebidas	Funcionárias do Centro, utentes, amigos e pessoas da comunidade		Reúnem-se os participantes e festeja-se o Natal com um Almoço.	Participação de 20% dos utentes