






ATIVIDADES – Março 2022



	Segunda	1	Terça	2	Quarta	3	Quinta	4	Sexta	5	Sábado	6	Domingo		
9:00 Hora do Bom Dia															
09:30 Oficina de Animação da Fé – Oração da Manhã															
<i>Oficina do Corpo em Movimento - Classe de Movimento</i>															
-----	CARNAVAL 		Quarta-feira de Cinzas 		Dia Internacional da Vida Selvagem <i>Oficina das Dinâmicas e Grupo</i> Projeção de imagens e documentários sobre a vida selvagem Oficina do recreio e do lazer Passeio pelo exterior		Oficina do recreio e do lazer Passeio pelo exterior <i>Oficina de Estimulação Cognitiva</i> -Atividades de estimulação cognitiva e sensorial para clientes com Demência 		Dia Mundial da Oração Sessão de beleza (Arranjo de cabelos - Senhoras)		10:30 – Eucaristia (TV)				
17:30 – Oficina de Animação da Fé – Reza do Terço (Cação Nova - Canal 182)															
	7	Segunda	8	Terça	9	Quarta	10	Quinta	11	Sexta	12	Sábado	13	Domingo	
9:00 Hora do Bom Dia															
09:30 Oficina de Animação da Fé															
<i>Oficina do Corpo em Movimento - Classe de Movimento</i>															
Oficina da animação tradicional Dia de Música à escolha. Recordar de músicas <i>Oficina de Estimulação Cognitiva</i> Jogos de letras e outros em PowerPoint  <i>Oficina da expressão plástica</i> Lembranças Dia da Mulher		 Oficina das Dinâmicas de Grupo - Mesa redonda sobre o papel da Mulher na sociedade -Sessão de beleza		 <i>Oficina de Estimulação Cognitiva</i> <i>Oficina de Estimulação Cognitiva</i> - Leitura e escrita - Jogos de memória 		 <i>Oficina de Estimulação Cognitiva</i> <i>Oficina de Estimulação Cognitiva</i> - Leitura e escrita - Jogos de memória 		 <i>Oficina da expressão plástica</i> Trabalhos manuais Oficina de Culinária Confeção de lanche 		10:30 – Eucaristia (TV)					
17:30 – Oficina de Animação da Fé – Reza do Terço (Cação Nova - Canal 182)															
	14	Segunda	15	Terça	16	Quarta	17	Quinta	18	Sexta	19	Sábado	20	Domingo	
9:00 Hora do Bom Dia															
09:30 Oficina de Animação da Fé – Oração da Manhã															
<i>Oficina do Corpo em Movimento - Classe de Movimento</i>															
<i>Oficina de Estimulação Cognitiva</i> Jogos de memória Jogos de identificação		 <i>Oficina de Estimulação Cognitiva</i> - Leitura, treino da escrita		 <i>Oficina de Estimulação Cognitiva</i> - Jogo dos sentidos (autónomos)		<i>Oficina da expressão plástica</i>		<i>Oficina da expressão plástica</i>		 FELIZ DIA DOS Pais		Dia do Pai/ Dia de São José		Equinócio da Primavera/ Dia Internacional da Felicidade	

<p>Jogos de mesa</p> 	-Jogo de letras	-Atividades de estimulação cognitiva e sensorial para clientes com Demência	<p>Confeção de lembrança para o dia do pai</p> 	<p>Confeção de lembrança para o dia do pai</p>  <p>Oficina de Culinária Confeção de lanche</p>		10:30 – Eucaristia (TV)
--	-----------------	---	---	--	--	-------------------------






17:30 – Oficina de Animação da Fé – Reza do Terço (Cação Nova - Canal 182)

21	Segunda	22	Terça	23	Quarta	24	Quinta	25	Sexta	26	Sábado	27	Domingo
----	---------	----	-------	----	--------	----	--------	----	-------	----	--------	----	---------

9:00 Hora do Bom Dia

09:30 Oficina de Animação da Fé – Oração da Manhã

Oficina do Corpo em Movimento - Classe de Movimento

<p>Dia Mundial da Árvore/ Dia Mundial da Poesia</p> <p>Oficina da expressão plástica</p>  <p>Arranjo de canteiros e floreiras. Passeio pelo exterior</p>	<p>Dia Mundial da Água</p> <p><i>Oficina das Dinâmicas e Grupo</i></p> <p>Dinâmicas sobre a água</p> <p><i>Oficina de Estimulação Cognitiva</i> Jogos</p>	<p><i>Oficina de Estimulação Cognitiva</i></p>  <p>Jogos de memória</p>	<p><i>Oficina da expressão plástica</i></p>  <p>Decoração de Primavera</p>	<p><i>Oficina da expressão plástica</i></p>  <p>Decoração de Primavera</p> <p>Oficina de Culinária Confeção do lanche</p> 	<p>Dia do Livro Português</p>	<p>Dia Mundial do Teatro</p> <p>Mudança de hora: horário de verão 2022</p> <p>10:30 – Eucaristia (TV)</p>
--	--	--	--	---	--------------------------------------	--





17:30 – Oficina de Animação da Fé – Reza do Terço (Cação Nova - Canal 182)

28	Segunda	29	Terça	30	Quarta	31	Quinta		Sexta		Sábado		Domingo
----	---------	----	-------	----	--------	----	--------	--	-------	--	--------	--	---------

9:00 Hora do Bom Dia

09:30 Oficina de Animação da Fé – Oração da Manhã

Oficina do Corpo em Movimento - Classe de Movimento

<p><i>Oficina de Estimulação Cognitiva</i></p>  <p>Sessão de Leitura</p> <p>Oficina do recreio e do lazer Passeio pelo exterior</p>	<p><i>Oficina da expressão plástica</i></p>  <p>Trabalhos para a Páscoa</p>	<p><i>Oficina da expressão plástica</i></p>  <p>Trabalhos para a Páscoa</p>	<p><i>Oficina da expressão plástica</i></p>  <p>Trabalhos para a Páscoa</p>	-----	-----	-----
--	---	---	--	-------	-------	-------

Aprovado por		Data:	
Elaborado por		Data:	