DIAS COMEMORATIVOS								
Actividades	Acções	Objectivos Gerais	Destinatários	Recursos		Avaliação		Local e Data
				Humanos	Materiais	Indicadores	Metas	
Dia de Reis	Recolha de ditos populares sobre o tema: Cantar dos Reis pelas ruas da freguesia de Celas	- Promover o espírito de equipa e cooperação; - Promover momentos de convívio e socialização; -Fomentar o sentimento de pertença a um grupo; - Manter vivas as tradições locais; - Promover um momento de reflexão e partilha.	Utentes CSPSG Comunidade	Utentes do CSPSG Colaboradores dos CSPSG em rede Directora técnica	Instrumentos musicais	Tx de participação dos utentes autónomos Relatos dos utentes relativo à atividade Valor atribuído no questionário de avaliação de satisfação	Participarem pelo menos 90% dos utentes autónomos; 100%dos utentes que participam revelarem agrado; 100% dos utentes terem um resultado de satisfeito ou mais na aplicação do questionário de avaliação de satisfação.	6 e 11 de Janeiro
Carnaval	Preparação do Carnaval Jogos alusivos à época Desfile alegórico pelas ruas de Celas	- Relembrar hábitos e costumes oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos; - Contrariar o desenraizamento social dos idosos; - Incrementar a participação ativa dos idosos; - Promover o convívio; -Promover o convívio intergeracional.	Utentes CSPSG Comunidade	Utentes do CSPSG Diretora Técnica	Tecido, agulha, papel, canetas, lápis, pincéis, tela, tinta, folhas secas, entre outros	Tx de participação dos utentes autónomos na elaboração das mensagens Relatos dos utentes que elaboraram as mensagens; Relato dos utentes que receberam as mensagens Valor atribuído no questionário de avaliação de satisfação	Participaram pelo menos 90% dos utentes autónomos 100%dos utentes que participam revelarem agrado; 100% dos utentes que recebem as mensagens demonstrar agrado 100% dos utentes terem um resultado de satisfeito ou mais na aplicação do questionário de avaliação de satisfação	10 a 14 de Fevereiro Preparação do Carnaval 01 de Março Comemoração do carnaval CSPSG

DIAS COMEMORATIVOS								
Atividades	Ações	Objectivos Gerais	Destinatários	Recursos		Avaliação		Local e Data
				Humanos	Materiais	Indicadores	Metas	
Dia do Amor	Leitura de poemas relativos ao amor e à amizade	- Sinalizar o dia dos namorados de uma forma afectuosa; - Promover a partilha de emoções e sentimentos entre os utentes; - Partilhar histórias de vida.	Utentes CSPSG	Utentes, Dir. Técnica	Livros de poemas	Tx de participação nas atividades; Relato dos utentes relativamente à atividade Valor atribuído no questionário de avaliação de satisfação	90% dos utentes devem ter intervenção ativa na atividade 100% dos utentes consideraram uma atividade interessante 100% dos utentes terem um resultado de satisfeito ou mais na aplicação do questionário de avaliação de satisfação	14 de Fevereiro CSPSG
Celebração da Via Sacra	Colocação das estações da Via Sacra na sala de actividades; Leitura e reza das estações da Via Sacra durante a quaresma	- Cumprir os costumes e tradições dos utentes; - Proporcionar momento de valorização e participação na vida religiosa. - Relembrar hábitos e costumes oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos; - Realizar atividades criativas e recreativas; - Promover o convívio e o bem-estar.	Utentes CSPSG	Utentes; Directora Técnica.	Livro de leituras Computador Internet Folhas Impressora	Tx de participação nas actividades; Declaração dos utentes relativamente à actividade Valor atribuído no questionário de avaliação de satisfação	Participarem pelo menos 90% dos utentes autónomos 100%dos utentes que participam revelarem agrado; 100% dos utentes que participaram terem um resultado de satisfeito ou mais na aplicação do questionário de avaliação de satisfação	6 a 10 CSPSG

DIAS COMEMORATIVOS								
Actividades	Ações	Objectivos Gerais	Destinatários	Recursos		Avaliação		Local e Data
				Humanos	Materiais	Indicadores	Metas	
Dia Internacional da Mulher	Oferta de uma flor elaborada pelos utentes do centro às mulheres da freguesia e aldeias limítrofes	- Promover a auto-estima das mulheres; - Envolver a comunidade; - Desenvolver a capacidade lúdica e criativa; - Sinalizar o dia da mulher. - Promover a interacção e a coesão grupal.	Utentes CSPSG Comunidade	Utentes, Directora Técnica Comunidade	Flor; Transporte.	N.º de utentes mulheres que participaram na actividade; Relatos das mulheres que participaram na actividade; Valor atribuído no questionário de avaliação de satisfação.	Participarem pelo menos 40% das utentes mulheres; 100% das mulheres que participarem revelarem agrado; 100% das mulheres que participarem terem resultado satisfeito ou mais nos questionários de avaliação de satisfação.	8 de Março
Dia do Pai	Entrega de uma prenda a todos os pais clientes da instituição: Conversa informal com os utentes sobre o tempo em que criaram os seus filhos	- Homenagear os pais; - Promover a interacção; -Promover a aproximação com a família; - Valorizar o papel do utente na família;	Utentes CSPSG Familiares	Utentes, Directora Técnica Familiares	Prenda	N.º de utentes que participaram; Declaração dos utentes relativamente à actividade Valor atribuído ao questionário de avaliação de satisfação	Participarem pelo menos 40% dos utentes; 100% dos utentes que participarem mostrarem agrado; 100% dos utentes que participam terem resultado de satisfeito ou mais no questionário de avaliação de satisfação	19 de Março de CSPSG

DIAS COMEMORATIVOS								
Atividades	Ações	Objetivos Gerais	Destinatários	Recursos		Avaliação		Local e Data
				Humanos	Materiais	Indicadores	Metas	
Dia Mundial da Árvore	Cuidar do jardim do Centro	- Valorizar a natureza; - Adoptar uma atitude de auto responsabilização sobre os cuidados a ter com a natureza;	Utentes CSPSG	Utentes Directora técnica	Raízes para plantar Vasos/ local com terra Pá/espátula Água	N.º de utentes que participaram; Declaração dos utentes relativamente à actividade Valor atribuído ao questionário de avaliação de satisfação	Participarem pelo menos 60% dos utentes; 100% dos utentes que participarem mostrarem agrado; 100% dos utentes que participam terem resultado de satisfeito ou mais no questionário de avaliação de satisfação.	21 de Março de
Páscoa	Fazer folar Lanche de Páscoa	- Cumprir os costumes e tradições dos utentes; - Apelar à fé cristã; - Promover a socialização.	Utentes CSPSG	Utentes Cozinheira Colaboradoras do centro Diretora técnica Padre	Ementa Utensílios de cozinha e sala de almoço Igreja	N.º de utentes que participaram; Relato dos utentes relativamente á atividade Valor atribuído ao questionário de avaliação de satisfação	Participarem pelo menos 60% dos utentes; 100% dos utentes que participarem mostrarem agrado; 100% dos utentes que participam terem resultado de satisfeito ou mais no questionário de avaliação de satisfação	17 de Abril

DIAS COMEMORATIVOS								
Actividades	Ações	Objectivos Gerais	Destinatários	Recursos		Avaliação		Local e Data
				Humanos	Materiais	Indicadores	Metas	
Dia da Liberdade	Visionamento do filme "Os Capitães de Abril" Recolha entre os utentes de testemunhos sobre o antes e o pós 25 de abril de 1974.	- Sinalizar a data; - Promover conhecimentos; - Estimular a memória; - Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos.	Utentes CSPSG	Utentes Directora Técnica	Computador Videoprojetor Papel Caneta	N.º de utentes que participaram; Relatos dos utentes relativamente à actividade Valor atribuído ao questionário de avaliação de satisfação	Participarem pelo menos 60% dos utentes; 100% dos utentes que participarem mostrarem agrado; 100% dos utentes que participam terem resultado de satisfeito ou mais no questionário de avaliação de satisfação	23 de Abril
Dia da Mãe	Entrega de flores à mãe	- Promover a aproximação com a família; - Valorizar o papel do utente na família; - Homenagear as mães; - Promover a interação; - Promover a intergeracionalidade .	Utentes CSPSG Familiares	Utentes Directora Técnica Familiares	Flores	N.º de utentes que participaram; Declaração dos utentes relativamente à actividade Valor atribuído ao questionário de avaliação de satisfação	Participarem pelo menos 90% dos utentes; 100% dos utentes que participarem mostrarem agrado; 100% dos utentes que participam terem resultado de satisfeito ou mais no questionário de avaliação de satisfação	3 de Maio
Dia do Trabalhador	Levantamento das profissões dos utentes. Elaboração de um cartaz com a fotografia de cada utente e respectiva profissão e descrição da mesma.	- Lembrar a profissão de cada um; - Orientar o utente no tempo.	Utentes CSPSG	Utentes Directora Técnica	Papel Caneta Cartolina	N.º de utentes que participaram; Relatos dos utentes relativamente à actividade Valor atribuído ao questionário de avaliação de satisfação.	Participarem pelo menos 60% dos utentes; 100% dos utentes que participarem mostrarem agrado; 100% dos utentes que participam terem resultado de satisfeito	1 Maio

DIAS COMEMORATIVOS								
Actividades	Ações	Objectivos Gerais	Destinatários	Recursos		Avaliação		Local e Data
				Humanos	Materiais	Indicadores	Metas	
Maio Celebração do Mês de Maria	- Rezar o Terço - Levar o oratório de São Genésio a casa de todos os utentes	- Manter as tradições; - Proporcionar momentos de valorização e participação na vida religiosa.	Utentes CSPSG	Utentes Directora Técnica	Terços	N.º de utentes que participaram; Declaração dos utentes relativamente à actividade Valor atribuído ao questionário de avaliação de satisfação	Participarem pelo menos 95% dos utentes; 100% dos utentes que participarem mostrarem agrado; 100% dos utentes que participam terem resultado de satisfeito ou mais no questionário de avaliação de satisfação.	Diariamente o terço será rezado na Igreja Matriz
Dia da Europa	Passeio pela Europa: visionamento de um PowerPoint onde são apresentados todos os países da Europa e respectivos monumentos. Prova gastronómica	- Conhecer os países da Europa; - Identificar os respectivos monumentos de cada país; - Aumentar a cultura geral dos seniores.	Utentes CSPSG	Utentes Directora técnica	Computador Projector Ficha de trabalho Alimentos típicos	N.º de utentes que participaram; Declaração dos utentes relativamente à actividade Valor atribuído ao questionário de avaliação de satisfação	Participarem pelo menos 90% dos utentes; 100% dos utentes que participarem mostrarem agrado; 100% dos utentes que participam terem resultado de satisfeito ou mais no questionário de avaliação de satisfação	9 de Maio
Corpo de Deus	Rezar o Terço Leitura de algumas passagens da bíblia	-Cumprir os costumes e tradições dos utentes; - Proporcionar momento de valorização e participação na vida religiosa.	Utentes CSPSG	Utentes Diretora Técnica	Terços Bíblia	N.º de utentes que participaram; Declaração dos utentes relativamente à atividade Valor atribuído ao questionário de avaliação de	Participarem pelo menos 90% dos utentes; 100% dos utentes que participarem mostrarem agrado; 100% dos utentes que participam terem resultado de satisfeito ou mais no questionário de avaliação de	Maio e Junho Domicílios durante o mês de Junho de 2016

						satisfação	satisfação	
Dia de Portugal	Relembrar o hino	- Sinalizar a data; - Promover conhecimentos; - Estimular a memória.	Utentes CSPSG	Utentes CSPSG Directora Técnica	CD Aparelhagem	N.º de utentes que participaram; Declaração dos utentes relativamente à actividade Valor atribuído ao questionário de avaliação de satisfação	Participarem pelo menos 60% dos utentes; 100% dos utentes que participarem mostrarem agrado; 100% dos utentes que participam terem resultado de satisfeito ou mais no questionário de avaliação de satisfação	10 de Junho
Santos populares	Procissão na aldeia de Celas até à capela do São Pedro Missa na Capela do São Pedro Sardinhada no recinto da capela de São Pedro	- Promover o convívio e a socialização; - Manter as tradições e costumes;	Utentes CSPSG Utentes CSPNSA Comunidade	Utentes CSPSG Utentes CSPNSA Jovens casa do Trabalho Colaboradores casa do Trabalho Comunidade Junta de Freguesia Cozinheira; Diret. Técnica	Lanche com sardinhas Rádio CD`s Colunas	N.º de utentes que participaram; Declaração dos utentes relativamente à actividade Valor atribuído ao questionário de avaliação de satisfação	Participarem pelo menos 90% dos utentes; 100% dos utentes que participarem mostrarem agrado; 100% dos utentes que participam terem resultado de satisfeito ou mais no questionário de avaliação de satisfação	29 de Junho
Encontro de Intergeracional	Realização de um convívio entre idosos e crianças de diversas Instituições	- Promover a intergeracionalidade; - Promover a socialização e interação	Utentes CSPSG Diversas instituições de solidariedade social de Bragança	Utentes CSPSG Utentes e colaboradores das Diversas IPSS`s Directora técnica	Transporte	N.º de utentes que participaram; Declaração dos utentes relativamente à atividade Valor atribuído ao questionário de avaliação de satisfação	Participarem pelo menos 70% dos utentes; 100% dos utentes que participarem mostrarem agrado; 100% dos utentes que participam terem resultado de satisfeito ou mais no questionário de avaliação de satisfação	Organizado pela câmara 1 de Julho
Dia Mundial do Chocolate	Apresentação sobre a origem do chocolate Degustação de diferentes	- Elucidar os utentes sobre as características do chocolate; - Consolidar conhecimentos	Utentes CSPSG	Utentes CSPSG	Chocolates Computador	N.º de utentes que participaram; Declaração dos	Participarem pelo menos 70% dos utentes; 100% dos utentes que	7 de Julho

	sabores de chocolate	sobre a temática; - Promover o convívio entre os utentes.		Directora técnica	Retroprojetor	utentes relativamente à actividade Valor atribuído ao questionário de avaliação de satisfação	participarem mostrarem agrado; 100% dos utentes que participam terem resultado de satisfeito ou mais no questionário de avaliação de satisfação	
Romaria à Senhora da Serra	Deslocação à senhora da Serra para a novena, participação nos atos religiosos e valorização do culto	- Cumprir os costumes e tradições dos utentes; - Proporcionar momento de valorização e participação na vida religiosa.	Utentes CSPSG Comunidade	Utentes CSPSG Diretora técnica Colaboradoras do lar Padre	Transporte	N.º de utentes que participaram; Declaração dos utentes relativamente à atividade Valor atribuído ao questionário de avaliação de satisfação	Participarem pelo menos 60% dos utentes; 100% dos utentes que participarem mostrarem agrado; 100% dos utentes que participam terem resultado de satisfeito ou mais no questionário de avaliação de satisfação	Setembro

DIAS COMEMORATIVOS								
Atividades	Ações	Objetivos Gerais	Destinatários	Recursos		Avaliação		Local e Data
				Humanos	Materiais	Indicadores	Metas	
Dia do Idoso	Sessão de esclarecimento: dicas sobre como promover um envelhecimento activo Actividade interactiva sobre: “Aspectos positivos de ser idoso” que consiste em citar acções que os utentes são capazes de concretizar	- Promover o auto estima dos utentes; - Desmistificar mitos sobre a terceira idade	Utentes CSPSG Comunidade	Utentes CSPSG Directora Técnica	Papel Caneta Computador Impressora	N.º de utentes que participaram; Declaração dos utentes relativamente à actividade Valor atribuído ao questionário de avaliação de satisfação	Participarem pelo menos 70% dos utentes; 100% dos utentes que participarem mostrarem agrado; 100% dos utentes que participam terem resultado de satisfeito ou mais no questionário de avaliação de satisfação Pelo menos 90% crianças demonstrarem que desmistificaram	1 de Outubro (sessão de esclarecimento) Actividade Idosos (2 Outubro)

							preconceitos	
Magusto	Preparar as castanhas para assar Convívio entre utentes, colaboradores e escola de Rebordãos, com baile e lanche.	- Valorizar a cultura; - Promover o convívio.	Utentes CSPSG Utentes do CSPNSA Colaboradores Crianças escola	Utentes CSPSG Utentes do CSPNSA Crianças da escola Colaboradores escola Cozinheira Animadora socio-cultural Diretora técnica	Castanhas Lanche Rádio CD`S	N.º de utentes que participaram; Declaração dos utentes relativamente à atividade Valor atribuído ao questionário de avaliação de satisfação	Participarem pelo menos 90% dos utentes; 100% dos utentes que participarem mostrarem agrado; 100% dos utentes que participam terem resultado de satisfeito ou mais no questionário de avaliação de satisfação	11 de Novembro
DIAS COMEMORATIVOS								
Atividades	Ações	Objetivos Gerais	Destinatários	Recursos		Avaliação		
				Humanos	Materiais	Indicadores	Metas	
Festa de Natal	Elaborar ofertas de natal (ex.vídeo com atividades realizadas ao longo do ano, Quadro), - Elaboração do presépio; - Convívio (Almoço, apresentação de atividades ao longo do ano, lanche)	- Valorizar a cultura; - Promover o convívio e a socialização; - Promover auto-estima.	Utentes CSPSG Utentes CSPNSA Familiares utentes; Colaboradores; Comunidade	Utentes CSPSG Utentes CSPNSA Familiares utentes Colaboradores Comunidade	CD`S Computador, Programa para criação de vídeos	N.º de utentes que participaram; Declaração dos utentes relativamente à atividade Valor atribuído ao questionário de avaliação de satisfação	Participarem pelo menos 90% dos utentes; 100% dos utentes que participarem mostrarem agrado; 100% dos utentes que participam terem resultado de satisfeito ou mais no questionário de avaliação de satisfação.	Dezembro de 2016

ATELIERES								
Ginástica/ exercício físico	Criar um espaço onde os utentes realizam exercício físico adaptado às suas condições.	- Promover bem -estar físico, psicológico e emocional; Promover auto-estima - Promover o convívio	Utentes CSPSG	Utentes CSPSG Animadora sociocultural	Bolas Elásticos Pinos Arcos	Média de utentes que participam em cada sessão; Relato dos utentes relativamente à atividade Valor atribuído ao questionário de avaliação de satisfação	Participarem pelo menos 40% dos utentes em cada sessão; 100% dos utentes que participarem mostrarem agrado; 100% dos utentes que participam terem resultado de satisfeito ou mais no questionário de avaliação de satisfação	Anual CSPSG Domicílio
Projeto Enfermagem/Fisioterapia	Criar um espaço onde os utentes beneficiam de sessões de fisioterapia e cuidados de enfermagem	- Promover bem -estar físico, psicológico e emocional; - Prevenir riscos para a saúde; - Asssitir problemas de saúde; - Promover o convívio	Utentes CSPSG	Utentes CSPSG Animadora sociocultural	Material de fisioterapia e enfermagem	Média de utentes que participam em cada sessão; Relato dos utentes relativamente à atividade Valor atribuído ao questionário de avaliação de satisfação	Participarem pelo menos 40% dos utentes em cada sessão; 100% dos utentes que participarem mostrarem agrado; 100% dos utentes que participam terem resultado de satisfeito ou mais no questionário de avaliação de satisfação	Anual CSPSG
O Idoso no Mundo das Tecnologias	Criar um espaço onde os utentes tenham contacto com computadores e aprendam as tarefas básicas de comunicação on line	- Promover a comunicação - Promover novas aprendizagens; - Promover o auto-estima	Utentes CSPSG	Utentes CSPSG Técnico de Informática Diretora Técnica	Computadores Internet	Média de utentes que participam em cada sessão; Relato dos utentes relativamente à atividade Valor atribuído ao questionário de avaliação de satisfação	Participarem pelo menos 40% dos utentes em cada sessão; 100% dos utentes que participarem mostrarem agrado; 100% dos utentes que participam terem resultado de	Anual CSPSG Domicílio

							satisfeito ou mais no questionário de avaliação de satisfação.	
Jogos	Envolve diferentes jogos de mesa (cartas, dominó, xadrez, damas); jogos de grupo, jogo da memória, jogos de estimulação cognitiva e sensorial	- Desenvolver a motricidade fina e a psicomotricidade; - Promover o convívio e inter relação entre os utentes;	Utentes CSPSG	Utentes CSPSG Diretora Técnica	Jogos; Papel, Caneta, Computador Impressora Internet	Média de utentes que participam em cada sessão; Declaração dos utentes relativamente às atividades Valor atribuído ao questionário de avaliação de satisfação	Participarem pelo menos 40% dos utentes; 100% dos utentes que participarem mostrarem agrado; 100% dos utentes que participam terem resultado de satisfeito ou mais no questionário de avaliação de satisfação	Anual CSPSG Domicílio
Parabéns a você	Comemorar os aniversário dos utentes, (ex. cantar os parabéns, telefonar, etc.) Todas as sextas feiras cantar os parabéns aos utentes que se deslocam ao centro e ir aos domicílios.	- Promover o auto estima e valorização pessoal	Utentes CSAPNSA	Utentes CSPSG Diretora técnica Cozinheira	Telefone Ingredientes para bolo Velas	Relato dos utentes relativamente à atividade	100% dos utentes mostrarem agrado;	Anual CSPSG Domicílio
Expressão Musical	Espaço dedicado à utilização de instrumentos musicais, canto ou dança	- Estimular a comunicação e a expressão - Explorar diferentes ritmos - Construir instrumentos musicais	Utentes CSPSG	Utentes CSPSG Diretora Técnica	Instrumentos; Computador, Internet	Média de utentes que participam em cada sessão; Relato dos utentes relativamente á atividade Valor atribuído ao questionário de avaliação de satisfação	Participarem pelo menos 40% dos utentes; 100% dos utentes que participarem mostrarem agrado; 100% dos utentes que participam terem resultado de satisfeito ou mais no questionário de avaliação de satisfação	Anual CSPSG Domicílio
	Engloba todo o tipo de artesanato, artes	- Desenvolver a criatividade,	Utentes CSPSG;	Utentes CSPSG	Papel diversas	Média de utentes	Participarem pelo	Anual

Atelier de Trabalho manuais e Pintura	plásticas e artes decorativas.	- Estimular a psicomotricidade fina - Promover o auto-estima		Diretora Técnica	qualidades Tintas diversas Material reciclável Cola, tesoura, etc.	que participam em cada sessão; Declaração dos utentes relativamente à atividade Valor atribuído ao questionário de avaliação de satisfação	menos 40% dos utentes; 100% dos utentes que participarem mostrarem agrado; 100% dos utentes que participam terem resultado de satisfeito ou mais no questionário de avaliação de satisfação	CSPSG Domicílio
Trabalhar a Terra	Consiste em desenvolver trabalhos na terra em determinadas estações do ano	- Conservar e manter as tradições e vivências passadas -Promover o auto-estima	Utentes CSPSG	Utentes CSPSG Diretora Técnica	Material de agricultura	Média de utentes que participam em cada sessão; Declaração dos utentes relativamente à atividade Valor atribuído ao questionário de avaliação de satisfação	Participarem pelo menos 40% dos utentes; 100% dos utentes que participarem mostrarem agrado; 100% dos utentes que participam terem resultado de satisfeito ou mais no questionário de avaliação de satisfação	Anual CSPSG Domicílio
Expressão Dramática	Inclui atividades de expressão dramática, tais como encenação de peças, posicionamento em palco, declamação de poemas e/ ou textos, entre outros	- Desenvolver a motricidade fina, a coordenação psicomotora, criatividade e a memória.	Utentes CSPSG	Utentes CSPSG Diretora Técnica	Computador, Internet, Rádio, Colunas Datashow e projetor	Média de utentes que participam em cada sessão; Declaração dos utentes relativamente à atividade Valor atribuído ao questionário de avaliação de satisfação	Participarem pelo menos 40% dos utentes; 100% dos utentes que participarem mostrarem agrado; 100% dos utentes que participam terem resultado de satisfeito ou mais no questionário de avaliação de satisfação	Anual CSPSG Domicílio

Culinária	Destina-se a criar um espaço de partilha e elaboração de receitas que os utentes queiram partilhar e aprendizagem de receitas contemporâneas e inovadoras	- Valorizar hábitos e costumes, - Promover auto estima, - Promover o convívio e partilha - Promover novas aprendizagens	Utentes CSPSG	Utentes CSPSG; Diretora Técnica	Ingredientes, Material de cozinha	Média de utentes que participam em cada sessão; Declaração dos utentes relativamente à atividade Valor atribuído ao questionário de avaliação de satisfação	Participarem pelo menos 40% dos utentes; 100% dos utentes que participarem mostrarem agrado; 100% dos utentes que participam terem resultado de satisfeito ou mais no questionário de avaliação de satisfação.	Anual CSPSG Domicílio
Atelier de Letras	Espaço destinado aos idosos que pretendem aprender a ler e/ou escrever	- Promover a auto-estima	Utentes CSPSG	Utentes CSPSG Diretora Técnica	Papel Caneta Lápis Computador Impressora Internet Lápis de cor	Média de utentes que participam em cada sessão; Declaração dos utentes relativamente à atividade Valor atribuído ao questionário de avaliação de satisfação	Participarem pelo menos 40% dos utentes; 100% dos utentes que participarem mostrarem agrado; 100% dos utentes que participam terem resultado de satisfeito ou mais no questionário de avaliação de satisfação	Anual CSPSG Domicílio
Cuidado de saúde no domicílio	Acompanhamento de um enfermeiro para monitorizar os sinais vitais e encaminhar os utentes	- Controlar e prevenir doenças e sintomas.	Utentes CSPSG	Utentes CSPSG Diretora Técnica	Materiais próprios para a promoção de saúde	Média de utentes que participam em cada sessão; Declaração dos utentes relativamente à atividade Valor atribuído ao questionário de avaliação de satisfação	Participarem pelo menos 40% dos utentes; 100% dos utentes que participarem mostrarem agrado; 100% dos utentes que participam terem resultado de satisfeito ou mais no questionário de avaliação de satisfação	Anual CSPSG Domicílio

Nutrição e Dietética no domicílio	Fornecer informação acerca de uma alimentação saudável e equilibrada; Apreensão cognitiva de hábitos culinários orientados ao idoso;	- Dotar/ reciclar conhecimentos dos cuidadores formais e informais de ferramentas indispensáveis á prestação de cuidados de alimentação adaptados ás condições do utente	Colaboradores e cuidadores informais	Formador(a) Colaboradores Diretora Técnica	Computador Impressora Papel Datashow Projetor	N. de colaboradores com avaliação igual ou sup. a BOM N.º de cuidadores informais que assistiram à formação; Declaração de opinião relativamente aos resultados da formação	90% dos colaboradores devem ter resultado Bom ou sup.; 90% dos cuidadores informais identificados como necessitados da respetiva formação devem assistir 80% dos participante devem referir a utilidade e aprendizagem com a formação	Anual CSPSG Domicílio
Exercício físico no idoso, cuidados	Aprofundar conhecimentos relativos às capacidades físicas e motoras, de modo a promover o bem-estar físico e autonomia.	-Dotar/ reciclar conhecimentos dos cuidadores formais e informais sobre a importância do exercício físico adaptado às condições dos utentes	Colaboradores e cuidadores informais	Formador(a) Colaboradores Diretora Técnica	Computador; Impressora, Papel Datashow Projetor	N. de colaboradores com avaliação igual ou sup. a BOM N.º de cuidadores informais que assistiram á formação; Declaração de opinião relativamente aos resultados da formação	90% dos colaboradores devem ter resultado Bom ou sup.; 90% dos cuidadores informais identificados como necessitados da respetiva formação devem assistir 80% dos participante devem referir a utilidade e aprendizagem com a formação	Anual CSPSG Domicílio
SESSÕES DE INFORMAÇÃO/ FORMAÇÃO								

Cuidados de higiene pessoal e Imagem no domicílio	Fortalecer conhecimentos na área dos cuidados básicos de higiene pessoal no idoso;	- Dotar/ reciclar conhecimentos dos cuidadores formais e informais de ferramentas indispensáveis á prestação de cuidados de higiene e imagem adaptados às condições do utente	Colaboradores e cuidadores informais	Formador(a) Colaboradores Diretora Técnica	Computador Impressora, Papel Datashow Projetor	N. de colaboradores com avaliação igual ou sup. a BOM N.º de cuidadores informais que assistiram á formação; Declaração de opinião relativamente aos resultados da formação	90% dos colaboradores devem ter resultado Bom ou sup.; 90% dos cuidadores informais identificados como necessitados da respetiva formação devem assistir 80% dos participante devem referir a utilidade e aprendizagem com a formação	Anual CSPSG Domicílio

Nota: O plano anual de atividades poderá sofrer alterações ao longo do ano mediante a dinâmica de trabalho do Centro.

Elaborado por a Diretora Técnica _____ aprovado a 03 de Janeiro de 2021 pelo Presidente da Direcção _____

(Andrea Filipa Gonçalves Pinto) (Pe. Padre Jorge Miguel Afonso Pinto)