



# Centro Social Paroquial de Baçal

## Plano Anual de Atividades 2022

Código:	Imp	
Versão:	01	2011
Página:	1 / 1	

### Resposta Social: ERPI



# “ ENVELHECER COM ALEGRIA ”

CENTRO SOCIAL PAROQUIAL DE BAÇAL, Largo do Feitiçal n.º 2, 5300-432 BAÇAL  
Contribuinte fiscal n.º 503 521 213



# Centro Social Paroquial de Baçal

## Plano Anual de Atividades 2022

<b>Código:</b>	Imp	
<b>Versão:</b>	01	2011
<b>Página:</b>	1 / 1	

**MÊS: JANEIRO**

Produtos das Atividades	Recursos		Tarefas	Resultados	Execução	
	Internos	Externos (Parcerias)			Data	Local
<b>A. Atelier de Culinária</b>	1 Técnico		- Preparar os ingredientes necessários para a confeção culinária.	- Doces/salgados.	Todas as Sextas Quinzenalmente	C.S.P. Baçal
<b>B. Jogos Tradicionais</b>	1 Técnico		- Preparar os materiais necessários e selecionar o jogo de acordo com a preferência dos clientes.	- Cartas; - Dominó; - Bowling.	Todas as Sextas Quinzenalmente	C.S.P. Baçal
<b>C. Gerontomotricidade</b>	1 Técnico		- Preparar os materiais para a prática dos exercícios.	- Prática desportiva adapta as limitações de cada cliente.	Todas as terças e Quintas de manhã	C.S.P. Baçal
<b>D. Atelier da Alfabetização</b>	1 Técnico		- Selecionar os exercícios a realizar.	- Alfabetização.	Todas as Terças de Manhã	C.S.P. Baçal
<b>E. Atelier Estimulação sensorial/ Cognitiva</b>	1 Técnico		- Preparar os materiais necessários de acordo com a atividade a desenvolver.	Estimulação cognitiva e/ou sensorial.	Todas as Quintas de Manhã	C.S.P. Baçal
<b>F. Atelier Mãos à Obra</b>	1 Técnico		- Preparar os materiais necessários de acordo com a atividade manual a elaborar.	- Pinturas; - Trabalhos Manuais.	Todas as Quartas de Manhã	C.S.P. Baçal
<b>G. Atelier Espiritual</b>	1 Técnico		- Preparar um pequeno altar no salão de convívio.	- Tranquilidade, - Momento de meditação.	Todas as Segundas de Manhã	C.S.P. Baçal
<b>H. Festa de Ano Novo</b>	1 Técnico		- Escrever as mensagens/intenções de Ano Novo escolhidas pelos clientes e colocar no Porta do salão, com decoração alusiva a 2022.	- Conjunto de mensagens e decoração da porta do salão para o ano de 2022.	03-01-2022	C.S.P. Baçal



# Centro Social Paroquial de Baçal

## Plano Anual de Atividades 2022

<b>Código:</b>	Imp	
<b>Versão:</b>	01	2011
<b>Página:</b>	1 / 1	

Produtos das Atividades	Recursos		Tarefas	Resultados	Execução	
	Internos	Externos (Parcerias)			Data	Local
<b>I. Festa dos Reis</b>	1 Técnico Cozinheiras		<ul style="list-style-type: none"><li>- Selecionar e preparar os cânticos para ensaiar com os clientes.</li><li>- Recortar coroas, alusivas aos Reis Magos.</li><li>- Preparar o lanche tradicional do Dia de Reis (alheiras, chouriça, filhós, pão, bolo rei, entre outros)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Relembrar os cânticos e tradições da Festa de Reis antigamente.</li><li>- Cantares dos Reis pela instituição.</li><li>- Lanche tradicional do Dia de Reis.</li></ul>	06-01-2022	C.S.P. Baçal
<b>J. Dia Internacional do Obrigado</b>	1 Técnico		<ul style="list-style-type: none"><li>- Preparar os materiais necessários de acordo com a Dinâmica de Grupo a realizar.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Dinâmica de Grupo sobre a valorização da gratidão e da importância da palavra Obrigada.</li></ul>	11-01-2022	C.S.P. Baçal
<b>L. Dia Mundial do Riso</b>	1 Técnico		<ul style="list-style-type: none"><li>- Preparar os materiais necessários de acordo com a atividade.</li><li>- Selecionar anedotas e histórias engraçadas para partilhar com os clientes com o intuito de incentiva-los também a partilhar anedotas que conheçam.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Risoterapia</li><li>- Partilha de anedotas e histórias engraçadas, proporcionando um momento de descontração, divertimento e de muitos risos.</li></ul>	18-01-2022	C.S.P. Baçal
<b>M. Dia Mundial do Puzzle</b>	1 Técnico		<ul style="list-style-type: none"><li>- Preparar a apresentação relacionada com a temática;</li><li>- Reunir o material necessário para a elaboração e montagem de um Puzzle personalizado.</li><li>- Selecionar os Puzzles a construir.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Compreender o que é um Puzzle e quais os objetivos deste quebra-cabeças e construção de Puzzles.</li><li>- Elaboração e montagem de um Puzzle personalizado</li></ul>	29-01-2022	C.S.P. Baçal



# Centro Social Paroquial de Baçal

## Plano Anual de Atividades 2022

Código:	Imp	
Versão:	01	2011
Página:	1 / 1	

### MÊS: FEVEREIRO

Produtos das Atividades	Recursos		Tarefas	Resultados	Execução	
	Internos	Externos (Parcerias)			Data	Local
<b>A. Atelier de Culinária</b>	1 Técnico		- Preparar os ingredientes necessários para a confeção culinária.	- Doces/salgados.	Todas as Sextas Quinzenalmente	C.S.P. Baçal
<b>B. Jogos Tradicionais</b>	1 Técnico		- Preparar os materiais necessários e selecionar o jogo de acordo com a preferência dos clientes.	- Cartas; - Dominó; - Bowling.	Todas as Sextas Quinzenalmente	C.S.P. Baçal
<b>C. Gerontomotricidade</b>	1 Técnico		- Preparar os materiais para a prática dos exercícios.	-Prática desportiva adapta as limitações de cada cliente.	Todas as terças e Quintas de manhã	C.S.P. Baçal
<b>D. Atelier da Alfabetização</b>	1 Técnico		- Selecionar os exercícios a realizar.	-Alfabetização.	Todas as Terças de Manhã	C.S.P. Baçal
<b>E. Atelier Estimulação sensorial/ Cognitiva</b>	1 Técnico		- Preparar os materiais necessários de acordo com a atividade a desenvolver.	-Estimulação cognitiva e/ou sensorial.	Todas as Quintas de Manhã	C.S.P. Baçal
<b>F. Atelier Mãos à Obra</b>	1 Técnico		- Preparar os materiais necessários de acordo com a atividade manual a elaborar.	-Pinturas - Trabalhos Manuais.	Todas as Quartas de Manhã	C.S.P. Baçal
<b>G. Atelier Espiritual</b>	1 Técnico		- Preparar um pequeno altar no salão de convívio.	- Tranquilidade, - Momento de meditação.	Todas as Segundas de Manhã	C.S.P. Baçal
<b>H. Dia Mundial da Nutella</b>	1 Técnico		- Preparar os ingredientes necessários para confeccionar os crepes.	- Crepes de Nutella.	04-02-2022	C.S.P. Baçal
<b>I. Dia Mundial da Rádio</b>	1 Técnico		- Preparar a edição de Rádio com discos pedidos	- Assinalar o Dia Mundial da Rádio; -Compreender como funciona este meio de comunicação. - Discos Pedidos.	11-02-2021	C.S.P. Baçal



# Centro Social Paroquial de Baçal

## Plano Anual de Atividades 2022

<b>Código:</b>	Imp	
<b>Versão:</b>	01	2011
<b>Página:</b>	1 / 1	

Produtos das Atividades	Recursos		Tarefas	Resultados	Execução	
	Internos	Externos (Parcerias)			Data	Local
<b>J. Dia de São Valentim</b>	1 Técnico		- Elaborar corações em Goma Eva preenchidos com algodão alusivos ao Dia de São Valentim; - Preparar em PowerPoint o Jogo "Brincar com as emoções".	- Comemorar/Assinalar o Dia de São Valentim, Dia do amor e da Amizade.	14-02-2022	C.S.P. Baçal
<b>L. Dia do Pensamento</b>	1 Técnico		- Preparar os materiais necessários de acordo com a Dinâmica de Grupo a realizar.	- Assinalar o Dia do Pensamento; Dinâmica de Grupo sobre o significado de alguns pensamentos/frases de diversos autores.	22-02-2022	C.S.P. Baçal
<b>M. Dia de Carnaval</b>	Equipa Multidisciplinar		- Preparar as vestimentas de Carnaval. -Preparar as tabelas de pontuação e as medalhas do pódio para o desfile de Carnaval.	- Desfile/Concurso de Carnaval Lanche convívio.	28-02-2022	C.S.P. Baçal



# Centro Social Paroquial de Baçal

## Plano Anual de Atividades 2022

<b>Código:</b>	Imp	
<b>Versão:</b>	01	2011
<b>Página:</b>	1 / 1	

### MÊS: MARÇO

Produtos das Atividades	Recursos		Tarefas	Resultados	Execução	
	Internos	Externos (Parcerias)			Data	Local
<b>A. Atelier de Culinária</b>	1 Técnico		- Preparar os ingredientes necessários para a confeção culinária.	- Doces/salgados.	Todas as Sextas Quinzenalmente	C.S.P. Baçal
<b>B. Jogos Tradicionais</b>	1 Técnico		- Preparar os materiais necessários e selecionar o jogo de acordo com a preferência dos clientes.	- Cartas; - Dominó; - Bowling.	Todas as Sextas Quinzenalmente	C.S.P. Baçal
<b>C. Gerontomotricidade</b>	1 Técnico		- Preparar os materiais para a prática dos exercícios.	- Prática desportiva adapta as limitações de cada cliente.	Todas as terças e Quintas de manhã	C.S.P. Baçal
<b>D. Atelier da Alfabetização</b>	1 Técnico		- Selecionar os exercícios a realizar.	- Alfabetização.	Todas as Terças de Manhã	C.S.P. Baçal
<b>E. Atelier Estimulação sensorial/ Cognitiva</b>	1 Técnico		- Preparar os materiais necessários de acordo com a atividade a desenvolver.	- Estimulação cognitiva e/ou sensorial.	Todas as Quintas de Manhã	C.S.P. Baçal
<b>F. Atelier Mãos às Obras</b>	1 Técnico		- Preparar os materiais necessários de acordo com a atividade manual a elaborar.	- Pinturas; - Trabalhos Manuais.	Todas as Quartas de Manhã	C.S.P. Baçal
<b>G. Atelier Espiritual</b>	1 Técnico		- Preparar um pequeno altar no salão de convívio.	- Tranquilidade; - Momento de meditação/reflexão.	Todas as Sextas de Manhã	C.S.P. Baçal



# Centro Social Paroquial de Baçal

## Plano Anual de Atividades 2022

Código:	Imp	
Versão:	01	2011
Página:	1 / 1	

Produtos das Atividades	Recursos		Tarefas	Resultados	Execução	
	Internos	Externos (Parcerias)			Data	Local
<b>H. Início da Quaresma/ Eucaristia de Imposição de Cinzas.</b>	1 Técnico Pároco		<ul style="list-style-type: none"><li>- Preparar na entrada da instituição uma decoração alusiva a Quaresma;</li><li>- Preparar o computador para visualização da Eucaristia de imposição de cinzas.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Eucaristia de Imposição de Cinzas;</li><li>- Celebração da Via Sacra.</li></ul>	02-03-2022	C.S.P. Baçal
<b>I. Dia Internacional da Mulher</b>	1 Técnico		<ul style="list-style-type: none"><li>- Reunir o material necessário para a elaboração de postais/rosas em material a defenir;</li><li>- Debate sobre o papel da mulher na sociedade portuguesa.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Sensibilizar os clientes para a evolução e importância do papel da mulher na sociedade;</li><li>- Lembrança para as mulheres.</li></ul>	08-03-2022	C.S.P. Baçal
<b>J. Dia Mundial do Sono</b>	1 Técnico		<ul style="list-style-type: none"><li>- Apresentação e visualização de um vídeo, acerca da importância do sono, tipo, e importância dos mesmos no processo de Envelhecimento.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Assinalar o Dia Mundial do sono e sensibilizar os clientes para a importância do sono no processo de Envelhecimento.</li></ul>	15-03-2022	C.S.P. Baçal
<b>L. Dia do Pai/ Dia de São José</b>	1 Técnico		<ul style="list-style-type: none"><li>- Reunir os materiais necessários para elaborar uma lembrança para o Dia do pai;</li><li>- Preparar uma tertúlia sobre a temática;</li><li>- Preparar um bolo e sumos para o lanche.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Partilha de saberes e opiniões sobre a temática "Importância do papel de pai na vida de um filho";</li><li>- Lembrança para o Dia do Pai;</li><li>- Lanche convívio.</li></ul>	18-03-2022	C.S.P. Baçal
<b>M. Dia Internacional da Felicidade</b>	1 Técnico		<ul style="list-style-type: none"><li>- Preparar os materiais necessários para realizar uma Dinâmica de Grupo a definirem, relacionada com a temática "O que é a Felicidade".</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Dinâmica de grupo com os clientes, Breve reflexão sobre as emoções;</li><li>- Assinalar o Dia Mundial da Felicidade.</li></ul>	21-03-2022	C.S.P. Baçal



# Centro Social Paroquial de Baçal

## Plano Anual de Atividades 2022

Código:	Imp	
Versão:	01	2011
Página:	1 / 1	

Produtos das Atividades	Recursos		Tarefas	Resultados	Execução	
	Internos	Externos (Parcerias)			Data	Local
<b>N. Dia da Arvore e Equinócio de Primavera</b>	1 Técnico		- Escolher a árvore que se deseja plantar. -Escolher o local no jardim para plantar a árvore. Reunir o material necessário para plantar uma árvore.	- Plantar uma árvore no jardim; -Dar as boas vindas à Primavera.	21-03-2022	C.S.P. Baçal
<b>O. Dia da água</b>	1 Técnico		-Reunir o material necessário para realizar uma dinâmica de grupo, relacionada com as temáticas “benefícios de beber água” e “Formas de evitar o desperdício de água”.	- Sensibilizar os utentes para a importância de beber água; -- Sensibilizar os utentes para a importância de evitar desperdícios de água; - Debate.	22-03-2022	C.S.P. Baçal



# Centro Social Paroquial de Baçal

## Plano Anual de Atividades 2022

Código:	Imp	
Versão:	01	2011
Página:	1 / 1	

### ABRIL

Produtos das Atividades	Recursos		Tarefas	Resultados	Execução	
	Internos	Externos (Parcerias)			Data	Local
<b>A. Atelier de Culinária</b>	1 Técnico		- Preparar os ingredientes necessários para a confeção culinária.	- Doces/salgados.	Todas as Sextas Quinzenalmente	C.S.P. Baçal
<b>B. Jogos Tradicionais</b>	1 Técnico		- Preparar os materiais necessários e selecionar o jogo de acordo com a preferência dos clientes.	- Cartas; - Dominó; - Bowling.	Todas as Sextas Quinzenalmente	C.S.P. Baçal
<b>C. Gerontomotricidade</b>	1 Técnico		- Preparar os materiais para a prática dos exercícios.	- Prática desportiva adapta as limitações de cada cliente.	Todas as terças e Quintas de manhã	C.S.P. Baçal
<b>D. Atelier da Alfabetização</b>	1 Técnico		- Selecionar os exercícios a realizar.	- Alfabetização.	Todas as Terças de Manhã	C.S.P. Baçal
<b>E. Atelier Estimulação sensorial/ Cognitiva</b>	1 Técnico		- Preparar os materiais necessários de acordo com a atividade a desenvolver.	- Estimulação cognitiva e/ou sensorial.	Todas as Quintas de Manhã	C.S.P. Baçal
<b>F. Atelier Mãos às Obras</b>	1 Técnico		- Preparar os materiais necessários de acordo com a atividade manual a elaborar.	- Pinturas; - Trabalhos Manuais.	Todas as Quartas de Manhã	C.S.P. Baçal
<b>G. Atelier Espiritual</b>	1 Técnico		- Preparar um pequeno altar no salão de convívio.	- Tranquilidade; - Momento de meditação/reflexão	Todas as Sextas de Manhã	C.S.P. Baçal
<b>H. Dia das Mentiras</b>	1 Técnico		- Reunir histórias e brincadeiras alusivas ao dia das mentiras.	- Recordar historias e brincadeiras; - Partilha de saberes.	01-04-2022	C.S.P. Baçal



# Centro Social Paroquial de Baçal

## Plano Anual de Atividades 2022

<b>Código:</b>	Imp	
<b>Versão:</b>	01	2011
<b>Página:</b>	1 / 1	

Produtos das Atividades	Recursos		Tarefas	Resultados	Execução	
	Internos	Externos (Parcerias)			Data	Local
<b>I. Dia Mundial da Atividade Física</b>	1 Técnico		- Reunir o material necessário para realizar uma aula de atividade física (bastões, bolas, therabands).	- Aula de atividade física ao ar livre (no jardim da instituição). -Caminhada pela aldeia.	06-04-2022	C.S.P. Baçal
<b>J. Dia Mundial da Saúde</b>	2 Técnico (Animador Sócio cultural e Enfermeira)		- Preparar uma ação de sensibilização sobre a importância de hábitos de vida saudáveis; -Reunir material para realizar rastreios (balança para avaliar o peso corporal, medidor da tensão arterial e medidor da glicémia capilar) .	- Inculcar hábitos de higiene e hábitos alimentares saudáveis; - Inculcar hábitos de vida saudáveis; -Realizar rastreios.	07-04-2022	C.S.P. Baçal
<b>L. Dia de Ramos</b>	1 Técnico Pároco da Instituição		- Preparar um pequeno altar no salão de convívio para a Eucaristia ou Eucaristia online; -Preparar um ramo de alecrim e oliveira para bênção; - Ensaiar os Cânticos Litúrgicos.	-Celebração do Domingo de Ramos.	11-04-2022	C.S.P. Baçal
<b>M. Dia do Beijo</b>	1 Técnico		- Preparar uma dinâmica de grupo sobre "O beijo".	- Registo fotográfico com photo booth dos diversos momentos.	13-04-2022	C.S.P. Baçal



# Centro Social Paroquial de Baçal

## Plano Anual de Atividades 2022

<b>Código:</b>	Imp	
<b>Versão:</b>	01	2011
<b>Página:</b>	1 / 1	

Produtos das Atividades	Recursos		Tarefas	Resultados	Execução	
	Internos	Externos (Parcerias)			Data	Local
<b>N.Confeção do Folar</b>	1 Técnico 1 Cozinheira 1 Colaboradora		- Preparar os ingredientes necessários para a confeção do folar.	- Folares caseiros; - Recordar tradições; - Partilha de saberes.	Dia a definir	C.S.P. Baçal
<b>O. Comunhão Pascal</b>	1 Técnico Pároco da Instituição		- Preparar um pequeno altar no salão de convívio para a Eucaristia/ Eucaristia online; - Ensaiai os Cânticos Litúrgicos.	-Comunhão Pascal; -Celebrar a Ressureição de Jesus Cristo; -Momento de introspeção.	Dia a definir	C.S.P. Baçal
<b>P.Dia Mundial do Livro</b>	1 Técnico		- Preparar contos/histórias e/ou excertos/passagens de livros.	- Leitura de contos/histórias e/ou excertos/passagens de livros; - Desenvolver o gosto pela leitura.	22-04-2022	C.S.P. Baçal
<b>Q.Dia da Liberdade</b>	1 Técnico		-Reunir o material necessário para a realização de trabalhos manuais relacionados com o tema, nomeadamente cravos em papel crepe.	- Assinalar o dia da liberdade; - Lembranças alusivas ao dia (a definir).	25-04-2022	C.S.P. Baçal



# Centro Social Paroquial de Baçal

## Plano Anual de Atividades 2022

Código:	Imp	
Versão:	01	2011
Página:	1 / 1	

Produtos das Atividades	Recursos		Tarefas	Resultados	Execução	
	Internos	Externos (Parcerias)			Data	Local
<b>R. Dia da Dança</b>	1 Técnico		<ul style="list-style-type: none"><li>- Reunir o material necessário para a visualização de vídeos dos distintos estilos de dança;</li><li>- Realizar uma aula de dança.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Manhã dedicada a dança e ao movimento;</li><li>- Gosto pela dança, pelo movimento e pela expressão corporal.</li></ul>	29-04-2022	C.S.P. Baçal
<b>S. Dia da Mãe</b>	1 Técnico		<ul style="list-style-type: none"><li>- Preparar os materiais necessários para elaborar uma pequena lembrança para o Dia da Mãe.</li></ul> Tertúlia sobre “ O papel da mãe no crescimento dos filhos”.	Lembrança a definir com oração a Nossa Senhora e poemas acerca do papel da Mãe.	A definir	C.S.P. Baçal



# Centro Social Paroquial de Baçal

## Plano Anual de Atividades 2022

<b>Código:</b>	Imp	
<b>Versão:</b>	01	2011
<b>Página:</b>	1 / 1	

MÊS: MAIO

Produtos das Atividades	Recursos		Tarefas	Resultados	Execução	
	Internos	Externos (Parcerias)			Data	Local
<b>A. Atelier de Culinária</b>	1 Técnico		- Preparar os ingredientes necessários para a confeção culinária.	- Doces/salgados.	Todas as Sextas Quinzenalmente	C.S.P. Baçal
<b>B. Jogos Tradicionais</b>	1 Técnico		- Preparar os materiais necessários e selecionar o jogo de acordo com a preferência dos clientes.	- Cartas; - Dominó; - Bowling.	Todas as Sextas Quinzenalmente	C.S.P. Baçal
<b>C. Gerontomotricidade</b>	1 Técnico		- Preparar os materiais para a prática dos exercícios.	- Prática desportiva adapta as limitações de cada cliente.	Todas as terças e Quintas de manhã	C.S.P. Baçal
<b>D. Atelier da Alfabetização</b>	1 Técnico		- Selecionar os exercícios a realizar.	- Alfabetização.	Todas as Terças de Manhã	C.S.P. Baçal
<b>E. Atelier Estimulação sensorial/ Cognitiva</b>	1 Técnico		- Preparar os materiais necessários de acordo com a atividade a desenvolver.	- Estimulação cognitiva e/ou sensorial.	Todas as Quintas de Manhã	C.S.P. Baçal
<b>F. Atelier Mãos às Obras</b>	1 Técnico		- Preparar os materiais necessários de acordo com a atividade manual a elaborar.	- Pinturas; - Trabalhos Manuais.	Todas as Quartas de Manhã	C.S.P. Baçal
<b>G. Atelier Espiritual</b>	1 Técnico		- Preparar um pequeno altar no salão de convívio;	- Tranquilidade/Momento de meditação/reflexão.	Todas as Sextas de Manhã	C.S.P. Baçal
<b>H. Dia do Trabalhador</b>	1 Técnico		- Reunir o material necessário para desenvolver uma dinâmica de grupo "sopa de letras das profissões".	- Lembrar a profissão de cada cliente; - Debate sobre a importância de cada profissão.	02-05-2022	C.S.P. Baçal



# Centro Social Paroquial de Baçal

## Plano Anual de Atividades 2022

<b>Código:</b>	Imp	
<b>Versão:</b>	01	2011
<b>Página:</b>	1 / 1	

Produtos das Atividades	Recursos		Tarefas	Resultados	Execução	
	Internos	Externos (Parcerias)			Data	Local
<b>I. Dia Mundial da Higiene das Mãos</b>	1 Técnico		<ul style="list-style-type: none"><li>- Preparar uma acção de sensibilização para relembrar a importância da higienização das mãos;</li><li>- Ensino da forma correta para proceder a lavagem das mãos.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Relembrar a importância de uma boa higienização das mãos;</li><li>- Adquirir/Enriquecer conhecimentos.</li></ul>	05-05-2022	C.S.P. Baçal
<b>J. Aparições de Fátima</b>	1 Técnico		<ul style="list-style-type: none"><li>- Preparar a sala de convívio para a visualização das celebrações do 13 de Maio, em direto de Fátima.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Visionamento das celebrações religiosas.</li></ul>	13-05-2022	C.S.P. Baçal
<b>L. Dia da Família</b>	1 Técnico	Familiares	<ul style="list-style-type: none"><li>- Preparar o equipamento informático;</li><li>- Contactos dos familiares dos utentes.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Convívio entre familiares e clientes (videochamadas, chamadas telefónicas).</li></ul>	16-05-2022	C.S.P. Baçal
<b>M. Dia Mundial da Pastelaria</b>	1 Técnico		<ul style="list-style-type: none"><li>- Reunir os ingredientes para a confeção de doces tradicionais (a definir).</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Confeção de doces tradicionais.</li></ul>	17-05-2022	C.S.P. Baçal
<b>N. Dia dos Museus</b>	1 Técnico		<ul style="list-style-type: none"><li>- Organizar uma visita virtual a um Museu a definir.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Visita ao Museu;</li><li>- Permitir novas descobertas e favorecer o conhecimento de novos espaços e enriquecimento cultural.</li></ul>	18-05-2022	C.S.P. Baçal
<b>O. Dia do Abraço</b>			<ul style="list-style-type: none"><li>- Preparar uma dinâmica de Grupo "O meu abraço vai para...".</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Assinalar o Dia Mundial do Abraço.</li></ul>	20-05-2022	C.S.P. Baçal
<b>P. Encerramento do mês de Maria</b>	1 Técnico		<ul style="list-style-type: none"><li>- Preparar um pequeno altar no salão de convívio e preparar o ofertório em ação de graças a Nossa Senhora e Oração do Terço.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Oração e ofertório;</li><li>- Momento de meditação e agradecimento a Nossa Senhora.</li></ul>	31-05-2022	C.S.P. Baçal



# Centro Social Paroquial de Baçal

## Plano Anual de Atividades 2022

Código:	Imp	
Versão:	01	2011
Página:	1 / 1	

MÊS: JUNHO

Produtos das Atividades	Recursos		Tarefas	Resultados	Execução	
	Internos	Externos (Parcerias)			Data	Local
<b>A. Atelier de Culinária</b>	1 Técnico		- Preparar os ingredientes necessários para a confeção culinária.	- Doces/salgados.	Todas as Sextas Quinzenalmente	C.S.P. Baçal
<b>B. Jogos Tradicionais</b>	1 Técnico		- Preparar os materiais necessários e selecionar o jogo de acordo com a preferência dos clientes.	- Cartas; - Dominó; - Bowling.	Todas as Sextas Quinzenalmente	C.S.P. Baçal
<b>C. Gerontomotricidade</b>	1 Técnico		- Preparar os materiais para a prática dos exercícios.	- Prática desportiva adapta as limitações de cada cliente.	Todas as terças e Quintas de manhã	C.S.P. Baçal
<b>D. Atelier da Alfabetização</b>	1 Técnico		- Selecionar os exercícios a realizar.	- Alfabetização.	Todas as Terças de Manhã	C.S.P. Baçal
<b>E. Atelier Estimulação sensorial/ Cognitiva</b>	1 Técnico		- Preparar os materiais necessários de acordo com a atividade a desenvolver.	Estimulação cognitiva e/ou sensorial.	Todas as Quintas de Manhã	C.S.P. Baçal
<b>F. Atelier Mãos às Obras</b>	1 Técnico		- Preparar os materiais necessários de acordo com a atividade manual a elaborar.	- Pinturas; - Trabalhos Manuais.	Todas as Quartas de Manhã	C.S.P. Baçal
<b>G. Atelier Espiritual</b>	1 Técnico		- Preparar um pequeno altar no salão de convívio.	- Tranquilidade, - Momento de meditação.	Todas as Sextas de Manhã	C.S.P. Baçal
<b>H. Dia Internacional da Criança</b>	Equipa multidisciplinar	A definir caso seja possível	- Organizar o lanche convívio; - Selecionar jogos a realizar, se possível no exterior da instituição, promovendo um encontro intergeracional.	- Assinalar o Dia da criança e a importância das mesmas no processo de envelhecimento; - Lanche.	01-06-2022	C.S.P. Baçal



# Centro Social Paroquial de Baçal

## Plano Anual de Atividades 2022

<b>Código:</b>	Imp	
<b>Versão:</b>	01	2011
<b>Página:</b>	1 / 1	

Produtos das Atividades	Recursos		Tarefas	Resultados	Execução	
	Internos	Externos (Parcerias)			Data	Local
<b>I. Dia Mundial do Ambiente</b>	1 Técnico		<ul style="list-style-type: none"><li>- Preparar a apresentação e selecionar vídeos relacionados com a temática "Proteger o ambiente e reciclar?";</li><li>- Elaborar ecopontos com caixas de cartão e um pilhão.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Consciencialização sobre a importância de proteger o ambiente e ações a desenvolver;</li><li>- Ecopontos para separar, os diferentes tipos de materiais.</li></ul>	04-06-2022	C.S.P. Baçal
<b>J. Dia de Portugal</b>	1 Técnico		<ul style="list-style-type: none"><li>- Preparar o filme para visualizar;</li><li>- Preparar o material necessário para elaborar um pequeno trabalho sobre a temática.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cinema: Visualização do filme e relembrar a história de Portugal;</li><li>- Elaboração de um pequeno trabalho alusivo à temática.</li></ul>	09-06-2022	C.S.P. Baçal
<b>L. Preparação da Festa dos Santos populares</b>	1 Técnico		<ul style="list-style-type: none"><li>- Decoração alusiva aos Santos Populares;</li><li>- Preparar os materiais necessários para desenvolver diversas atividades alusivas ao Dia de Santo António, Dia de São João e Dia de São Pedro.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Assinalar o Dia de Santo António, Dia de São João e Dia de São Pedro;</li><li>- Partilha de conhecimentos e saberes, mantendo tradições.</li></ul>	02-06-2022 11-06-2022 24-06-2022 29-06-2022	C.S.P. Baçal
<b>M. Dia Internacional do Picnic</b>	Equipa multidisciplinar		<ul style="list-style-type: none"><li>- Organizar e reunir o material necessário para uma caminhada pela aldeia e para a realização de um picnic (lanche, mantas, bonés, protetores solares, etc).</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Assinalar o Dia Internacional do Picnic;</li><li>- Momentos de partilha e convívio.</li></ul>	17-06-2022	C.S.P. Baçal
<b>N. Solstício de Verão e Dia Europeu da Música</b>	1 Técnico		<ul style="list-style-type: none"><li>- Organizar uma sessão de "discos pedidos no jardim da instituição";</li><li>- Preparar bonés e protetores solares.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Dar as boas vindas ao Verão;</li><li>- Estimular o movimento e o Envelhecimento Ativo.</li></ul>	21-06-2022	C.S.P. Baçal
<b>O. Sardinhada dos Santos Populares</b>	Equipa multidisciplinar	A definir	<ul style="list-style-type: none"><li>- Organizar a Sardinhada dos Santos Populares;</li><li>- Marchas Populares;</li><li>- Decoração típica.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Sardinhada convívio;</li></ul>	A definir	C.S.P. Baçal



# Centro Social Paroquial de Baçal

## Plano Anual de Atividades 2022

Código:	Imp	
Versão:	01	2011
Página:	1 / 1	

MÊS: JULHO

Produtos das Atividades	Recursos		Tarefas	Resultados	Execução	
	Internos	Externos (Parcerias)			Data	Local
<b>A. Atelier de Culinária</b>	1 Técnico		- Preparar os ingredientes necessários para a confeção culinária.	- Doces/salgados.	Todas as Sextas Quinzenalmente	C.S.P. Baçal
<b>B. Jogos Tradicionais</b>	1 Técnico		- Preparar os materiais necessários e selecionar o jogo de acordo com a preferência dos clientes.	- Cartas; - Dominó; - Bowling.	Todas as Sextas Quinzenalmente	C.S.P. Baçal
<b>C. Gerontomotricidade</b>	1 Técnico		- Preparar os materiais para a prática dos exercícios.	Prática desportiva adapta as limitações de cada cliente.	Todas as terças e Quintas de manhã	C.S.P. Baçal
<b>D. Atelier da Alfabetização</b>	1 Técnico		- Selecionar os exercícios a realizar.	- Alfabetização.	Todas as Terças de Manhã	C.S.P. Baçal
<b>E. Atelier Estimulação sensorial/ Cognitiva</b>	1 Técnico		- Preparar os materiais necessários de acordo com a atividade a desenvolver.	- Estimulação cognitiva e/ou sensorial.	Todas as Quintas de Manhã	C.S.P. Baçal
<b>F. Atelier Mãos às Obras</b>	1 Técnico		- Preparar os materiais necessários de acordo com a atividade manual a elaborar.	- Pinturas; - Trabalhos Manuais.	Todas as Quartas de Manhã	C.S.P. Baçal
<b>G. Atelier Espiritual</b>	1 Técnico		- Preparar um pequeno altar no salão de convívio.	- Tranquilidade; - Momento de meditação/reflexão.	Todas as Sextas de Manhã	C.S.P. Baçal



# Centro Social Paroquial de Baçal

## Plano Anual de Atividades 2022

Código:	Imp	
Versão:	01	2011
Página:	1 / 1	

Produtos das Atividades	Recursos		Tarefas	Resultados	Execução	
	Internos	Externos (Parcerias)			Data	Local
<b>H. Dia Mundial da Biblioteca</b>	1 Técnico 1 Colaborador	A Definir	- Organizar e dinamizar uma visita presencial ou virtual a uma Biblioteca a definir e assistir a um conto.	Assinalar o Dia Mundial da Biblioteca.	01-07-2022	C.S.P. Baçal
<b>I. Dia Mundial do Chocolate</b>	1 Técnico 1 Cozinheiro		- Preparar os ingredientes necessários para a confeção de uma sobremesa/bolo de chocolate; - Dinâmica de grupo com os diferentes tipos e texturas de chocolate.	- Sobremesa/bolo de chocolate; - Estimulação sensorial; - Assinalar o Dia do chocolate.	07-07-2022	C.S.P. Baçal
<b>J. Dia do Amigo</b>	1 Técnico		- Preparar os materiais necessários para a construção de frases que representem a amizade; - Reunir os materiais necessários para elaborar uma lembrança.	- Consciencializar para a importância da amizade e dos amigos; Elaborar um painel sobre a amizade.	20-07-2022	C.S.P. Baçal
<b>L. Dia Mundial dos Avós</b>	Equipa Multidisciplinar		- Organizar o lanche convívio; - Selecionar jogos a realizar; - Reunir os materiais necessários para elaborar uma lembrança.	- Jogos tradicionais/ Lanche convívio no jardim da instituição e proporcionar a visita dos netos de acordo com as normas de segurança.	26-07-2022	C.S.P. Baçal



# Centro Social Paroquial de Baçal

## Plano Anual de Atividades 2022

Código:	Imp	
Versão:	01	2011
Página:	1 / 1	

### MÊS: AGOSTO

Produtos das Atividades	Recursos		Tarefas	Resultados	Execução	
	Internos	Externos (Parcerias)			Data	Local
<b>A. Atelier de Culinária</b>	1 Técnico		- Preparar os ingredientes necessários para a confeção culinária; - Computador.	- Doces/salgados; - Livro de Culinária.	Todas as Sextas Quinzenalmente	C.S.P. Baçal
<b>B. Jogos Tradicionais</b>	1 Técnico		- Preparar os materiais necessários e selecionar o jogo de acordo com a preferência dos clientes.	- Cartas; - Dominó; - Bowling.	Todas as Sextas Quinzenalmente	C.S.P. Baçal
<b>C. Gerontomotricidade</b>	1 Técnico		- Preparar os materiais para a prática dos exercícios.	- Prática desportiva adapta as limitações de cada cliente.	Todas as terças e Quintas de manhã	C.S.P. Baçal
<b>D. Atelier da Alfabetização</b>	1 Técnico		- Selecionar os exercícios a realizar.	- Alfabetização.	Todas as Terças de Manhã	C.S.P. Baçal
<b>E. Atelier Estimulação sensorial/ Cognitiva</b>	1 Técnico		- Preparar o material necessário de acordo com a atividade a desenvolver.	- Estimulação cognitiva e/ou sensorial.	Todas as Quintas de Manhã	C.S.P. Baçal
<b>F. Atelier Mãos às Obras</b>	1 Técnico		- Preparar os materiais necessários de acordo com a atividade manual a elaborar.	- Pinturas; - Trabalhos Manuais.	Todas as Quartas de Manhã	C.S.P. Baçal
<b>G. Atelier Espiritual</b>	1 Técnico		- Preparar um pequeno altar no salão de convívio.	- Tranquilidade; - Momento de meditação/reflexão.	Todas as Sextas de Manhã	C.S.P. Baçal
<b>H. Dia Mundial da Fotografia</b>	1 Técnico		- Organizar uma sessão fotográfica com temática a definir.	- Sessão fotográfica com os clientes; - Partilha de momentos.	19-08-2022	C.S.P. Baçal



# Centro Social Paroquial de Baçal

## Plano Anual de Atividades 2022

Código:	Imp	
Versão:	01	2011
Página:	1 / 1	

### MÊS: SETEMBRO

Produtos das Atividades	Recursos		Tarefas	Resultados	Execução	
	Internos	Externos (Parcerias)			Data	Local
<b>A. Atelier de Culinária</b>	1 Técnico		- Preparar os ingredientes necessários para a confeção culinária.	- Doces/salgados.	Todas as Sextas Quinzenalmente	C.S.P. Baçal
<b>B. Jogos Tradicionais</b>	1 Técnico		- Preparar os materiais necessários e selecionar o jogo de acordo com a preferência dos clientes.	- Cartas; - Dominó; - Bowling.	Todas as Sextas Quinzenalmente	C.S.P. Baçal
<b>C. Gerontomotricidade</b>	1 Técnico		- Preparar os materiais para a prática dos exercícios.	- Prática desportiva adapta as limitações de cada cliente.	Todas as terças e Quintas de manhã	C.S.P. Baçal
<b>D. Atelier da Alfabetização</b>	1 Técnico		- Selecionar os exercícios a realizar.	- Alfabetização.	Todas as Terças de Manhã	C.S.P. Baçal
<b>E. Atelier Estimulação sensorial/ Cognitiva</b>	1 Técnico		- Preparar o material necessário de acordo com a atividade a desenvolver.	- Estimulação cognitiva e/ou sensorial.	Todas as Quintas de Manhã	C.S.P. Baçal
<b>F. Atelier Mãos às Obras</b>	1 Técnico		- Preparar os materiais necessários de acordo com a atividade manual a elaborar.	- Pinturas; - Trabalhos Manuais.	Todas as Quartas de Manhã	C.S.P. Baçal
<b>G. Atelier Espiritual</b>	1 Técnico		- Preparar um pequeno altar no salão de convívio.	- Tranquilidade; - Momento de meditação/reflexão.	Todas as Sextas de Manhã	C.S.P. Baçal



# Centro Social Paroquial de Baçal

## Plano Anual de Atividades 2022

Código:	Imp	
Versão:	01	2011
Página:	1 / 1	

Produtos das Atividades	Recursos		Tarefas	Resultados	Execução	
	Internos	Externos (Parcerias)			Data	Local
<b>H. Dia Internacional da Paz</b>	1 Técnico		- Preparar o material necessário para elaborar uma atividade manual alusiva á temática.	- Elaboração de um trabalho manual alusivo ao Dia Internacional da paz.	20-09-2022	C.S.P. Baçal
<b>I. Dia Mundial da Gratidão</b>	1 Técnico		- Preparar uma dinâmica de grupo com a temática "Eu sou grato por...".	. Assinalar o Dia Mundial da Gratidão e compreender a importância de agradecer.	21-09-2022	C.S.P. Baçal
<b>J. Dia Mundial da doença de Alzheimer</b>	1 Técnico		- Preparar e realizar jogos de estimulação cognitiva; - Dinamizar uma dinâmica de grupo sobre "Estimulação cognitiva vs doença de Alzheimer e Envelhecimento Ativo".	- Assinalar o Dia Mundial do Alzheimer; -Compreender a importância dos exercícios de estimulação cognitiva.	22-09-2022	C.S.P. Baçal
<b>L. Início de Outono</b>	1 Técnico		- Preparar os materiais para realizar trabalhos manuais alusivos ao Outono.	- Assinalar a entrada do Outono; - Decoração do espaço da Instituição alusiva a esta estação do ano.	23-09-2022	C.S.P. Baçal
<b>M. Dia Mundial do Coração</b>	1 Técnico		- Preparar os materiais necessários para relalizar um trabalho manual alusivo a esta temática.	- Atividade a definir que visa a consciencialização sobre importância em adoptar hábitos de vida saudáveis.	28-09-2022	C.S.P. Baçal
<b>N. 15º Aniversário da Instituição</b>	1 Técnico	A Definir	- Organizar a festa do 15º aniversário da instituição.	- Festa/Convívio.	29-09-2022	C.S.P. Baçal



# Centro Social Paroquial de Baçal

## Plano Anual de Atividades 2022

Código:	Imp	
Versão:	01	2011
Página:	1 / 1	

MÊS: OUTUBRO

Produtos das Atividades	Recursos		Tarefas	Resultados	Execução	
	Internos	Externos (Parcerias)			Data	Local
<b>A. Atelier de Culinária</b>	1 Técnico		- Preparar os ingredientes necessários para a confeção culinária.	- Doces/salgados.	Todas as Sextas Quinzenalmente	C.S.P. Baçal
<b>B. Jogos Tradicionais</b>	1 Técnico		- Preparar os materiais necessários e selecionar o jogo de acordo com a preferência dos clientes.	- Cartas; - Dominó; - Bowling.	Todas as Sextas Quinzenalmente	C.S.P. Baçal
<b>C. Gerontomotricidade</b>	1 Técnico		- Preparar os materiais para a prática dos exercícios.	- Prática desportiva adapta as limitações de cada cliente.	Todas as terças e Quintas de manhã	C.S.P. Baçal
<b>D. Atelier da Alfabetização</b>	1 Técnico		- Selecionar os exercícios a realizar.	- Alfabetização.	Todas as Terças de Manhã	C.S.P. Baçal
<b>E. Atelier Estimulação sensorial/ Cognitiva</b>	1 Técnico		- Preparar os materiais necessários de acordo com a atividade a desenvolver.	- Estimulação cognitiva e/ou sensorial.	Todas as Quintas de Manhã	C.S.P. Baçal
<b>F. Atelier Mãos às Obras</b>	1 Técnico		- Preparar os materiais necessários de acordo com a atividade manual a elaborar.	- Pinturas; - Trabalhos Manuais.	Todas as Quartas de Manhã	C.S.P. Baçal
<b>G. Atelier Espiritual</b>	1 Técnico		- Preparar um pequeno altar no salão de convívio.	Momento de meditação/reflexão.	Todas as Sextas de Manhã	C.S.P. Baçal



# Centro Social Paroquial de Baçal

## Plano Anual de Atividades 2022

<b>Código:</b>	Imp	
<b>Versão:</b>	01	2011
<b>Página:</b>	1 / 1	

Produtos das Atividades	Recursos		Tarefas	Resultados	Execução	
	Internos	Externos (Parcerias)			Data	Local
<b>H. Dia do Idoso e Dia Mundial da Música</b>	1 Técnico	RaussTuna	- Organizar e dinamizar a visita/atução da RaussTuna de Bragança à instituição; - Preparar um lanche convívio.	- Comemoração do Dia do Idoso e da música proporcionando um momento de animação e convívio, com a atuação da RaussTuna de Bragança.	03-10-2022	C.S.P. Baçal
<b>I. Dia da Implantação da República</b>	1 Técnico		-Preparar um Debate com a temática: "Implantação da República: Prós e Contras".	- Debate acerca da temática; - Partilha de opiniões e experiências de vida.	04-10-2022	C.S.P. Baçal
<b>J. Dia Mundial do Sorriso</b>	1 Técnico		- Preparar a máquina fotográfica e os adereços necessários para "captar" os nossos clientes "a sorrir"; - Dinâmica de grupo com a temática "eu gosto de sorrir porque...".	- Sessão fotográfica; - Desenvolver a capacidade artística e Bem-estar dos clientes.	06-10-2022	C.S.P. Baçal
<b>L. Dia Mundial dos Castelos</b>	1 Técnico		- Organizar uma visita virtual a um castelo a definir.	- Visitar um castelo; - Permitir novas descobertas e favorecer o conhecimento de novos espaços e enriquecimento cultural.	07-10-2022	C.S.P. Baçal



# Centro Social Paroquial de Baçal

## Plano Anual de Atividades 2022

<b>Código:</b>	Imp	
<b>Versão:</b>	01	2011
<b>Página:</b>	1 / 1	

Produtos das Atividades	Recursos		Tarefas	Resultados	Execução	
	Internos	Externos (Parcerias)			Data	Local
<b>M. Dia Mundial dos Correios</b>	1 Técnico		- Preparar a visualização de um filme sobre a evolução dos "Correios" e transmissão de informação ao longo do tempo.	- Enriquecer conhecimentos; - Relembrar o passado, partilhando conhecimentos.	10-10-2022	C.S.P. Baçal
<b>N. Dia Mundial da Alimentação</b>	1 Técnico		- Construir uma roda de alimentos em tela.	- Roda dos alimentos.	17-10-2022	C.S.P. Baçal
<b>O. Dia das Bruxas</b>	1 Técnico		- Decoração de Halloween; - Organizar um baile convívio de máscaras assustadoras.	- Comemoração do Dia das Bruxas; - Doçura ou travessura.	28-10-2022	C.S.P. Baçal



# Centro Social Paroquial de Baçal

## Plano Anual de Atividades 2022

Código:	Imp	
Versão:	01	2011
Página:	1 / 1	

### MÊS: NOVEMBRO

Produtos das Atividades	Recursos		Tarefas	Resultados	Execução	
	Internos	Externos (Parcerias)			Data	Local
<b>A. Atelier de Culinária</b>	1 Técnico		- Preparar os ingredientes necessários para a confeção culinária.	- Doces/salgados.	Todas as Sextas Quinzenalmente	C.S.P. Baçal
<b>B. Jogos Tradicionais</b>	1 Técnico		- Preparar os materiais necessários e selecionar o jogo de acordo com a preferência dos clientes.	- Cartas; - Dominó; - Bowling.	Todas as Sextas Quinzenalmente	C.S.P. Baçal
<b>C. Gerontomotricidade</b>	1 Técnico		- Preparar os materiais para a prática dos exercícios.	- Prática desportiva adapta as limitações de cada cliente.	Todas as terças e Quintas de manhã	C.S.P. Baçal
<b>D. Atelier da Alfabetização</b>	1 Técnico		- Selecionar os exercícios a realizar.	- Alfabetização.	Todas as Terças de Manhã	C.S.P. Baçal
<b>E. Atelier Estimulação sensorial/ Cognitiva</b>	1 Técnico		- Preparar os materiais necessários de acordo com a atividade a desenvolver.	- Estimulação cognitiva e/ou sensorial.	Todas as Quintas de Manhã	C.S.P. Baçal
<b>F. Atelier Mãos às Obras</b>	1 Técnico		- Preparar os materiais necessários de acordo com a atividade manual a elaborar.	- Pinturas; - Trabalhos Manuais	Todas as Quartas de Manhã	C.S.P. Baçal
<b>G. Atelier Espiritual</b>	1 Técnico		- Preparar um pequeno altar no salão de convívio.	- Momento de meditação/reflexão.	Todas as Sextas de Manhã	C.S.P. Baçal
<b>H. Dia Mundial do Cinema</b>	1 Técnico		- Escolher um filme para assistir; - Confeccionar pipocas.	- Visualizar um filme; - Comemoração do Dia Mundial do Cinema.	04-11-2022	C.S.P. Baçal



# Centro Social Paroquial de Baçal

## Plano Anual de Atividades 2022

<b>Código:</b>	Imp	
<b>Versão:</b>	01	2011
<b>Página:</b>	1 / 1	

Produtos das Atividades	Recursos		Tarefas	Resultados	Execução	
	Internos	Externos (Parcerias)			Data	Local
<b>I. São Martinho</b>	1 Técnico		- Assar castanhas ao ar- livre; Organizar um lanche convívio .	- Magusto de São Martinho; - Momento de descontração e convívio; - Lembrar hábitos e costumes.	11-11-2022	C.S.P. Baçal
<b>J. Dia da Ciência</b>	1 Técnico		- Reunir o material necessário para realizar “experiências” a definir.	- Assinalar o Dia da Ciência;	24-11-2022	C.S.P. Baçal
<b>J. Início do Advento</b>	1 Técnico		- Preparar os materiais necessários para a elaboração de uma coroa do Advento.	-Assinalar o Início do tempo de Advento.	25-11-2022	C.S.P. Baçal



# Centro Social Paroquial de Baçal

## Plano Anual de Atividades 2022

<b>Código:</b>	Imp	
<b>Versão:</b>	01	2011
<b>Página:</b>	1 / 1	

**MÊS: DEZEMBRO**

Produtos das Atividades	Recursos		Tarefas	Resultados	Execução	
	Internos	Externos (Parcerias)			Data	Local
<b>A. Atelier de Culinária</b>	1 Técnico		- Preparar os ingredientes necessários para a confeção culinária.	- Doces/salgados.	Todas as Segundas Quinzenalmente	C.S.P. Baçal
<b>B. Jogos Tradicionais</b>	1 Técnico		- Preparar os materiais necessários e selecionar o jogo de acordo com a preferência dos clientes.	- Cartas; - Dominó; - Bowling.	Todas as Segundas Quinzenalmente	C.S.P. Baçal
<b>C. Gerontomotricidade</b>	1 Técnico		- Preparar os materiais para a prática dos exercícios.	- Prática desportiva adapta as limitações de cada cliente.	Todas as terças e Quintas de manhã	C.S.P. Baçal
<b>D. Atelier da Alfabetização</b>	1 Técnico		- Selecionar os exercícios a realizar.	- Alfabetização.	Todas as Terças de Manhã	C.S.P. Baçal
<b>E. Atelier Estimulação sensorial/ Cognitiva</b>	1 Técnico		- Preparar os materiais necessários de acordo com a atividade a desenvolver.	- Estimulação cognitiva e/ou sensorial.	Todas as Quintas de Manhã	C.S.P. Baçal
<b>F. Atelier Mãos às Obras</b>	1 Técnico		- Preparar os materiais necessários de acordo com a atividade manual a elaborar.	- Pinturas; - Trabalhos Manuais.	Todas as Quartas de Manhã	C.S.P. Baçal
<b>G. Atelier Espiritual</b>	1 Técnico		- Preparar um pequeno altar no salão de convívio.	- Tranquilidade, - Momento de meditação/reflexão.	Todas as Sextas de Manhã	C.S.P. Baçal



# Centro Social Paroquial de Baçal

## Plano Anual de Atividades 2022

Código:	Imp	
Versão:	01	2011
Página:	1 / 1	

Produtos das Atividades	Recursos		Tarefas	Resultados	Execução	
	Internos	Externos (Parcerias)			Data	Local
<b>H. Dia da Bolacha</b>	1 Técnico		- Preparar os ingredientes necessários para a confeção de bolachas;	- Confeccionar bolachas caseiras.	05-12-2022	C.S.P. Baçal
<b>I. Decoração de Natal</b>	1 Técnico		- Preparar o material necessário para elaborar as lembranças de Natal; - Preparar as decorações natalícias.	- Lembranças de Natal; - Decoração e ambiente natalício.	Primeira semana de Dezembro	C.S.P. Baçal
<b>J. Dia Mundial dos Direitos Humanos</b>	1 Técnico		- Assistir um vídeo sobre os direitos humanos; Preparar os materiais necessários para elaborar o painel.	- Elaboração de um painel sobre os direitos humanos.	09-12-2022	C.S.P. Baçal
<b>L. Realização do Presépio</b>	1 Técnico		- Elaborar o presépio de Natal.	- Presépio de Natal.	A definir	C.S.P. Baçal
<b>M. Ceia de Natal/ Amigo Secreto</b>	1 Técnico	Familiares se possível	- Organizar a ceia de Natal e o amigo secreto.	- Jantar de Natal; - Troca de presentes com o amigo secreto; - Celebrar o nascimento de Jesus Cristo; -Fomentar os laços familiares.	A definir	C.S.P. Baçal
<b>N. Preparativos/ decoração para a noite de Passagem de Ano</b>	1 Técnico		- Preparar a decoração para a noite de passagem de Ano.	- Noite de Passagem de Ano.	A definir	C.S.P. Baçal



# Centro Social Paroquial de Baçal

## Plano Anual de Atividades 2022

Código:	Imp	
Versão:	01	2011
Página:	1 / 1	

Atividades a definir:

Produtos das Atividades	Recursos		Tarefas	Resultados	Execução	
	Internos	Externos (Parcerias)			Data	Local